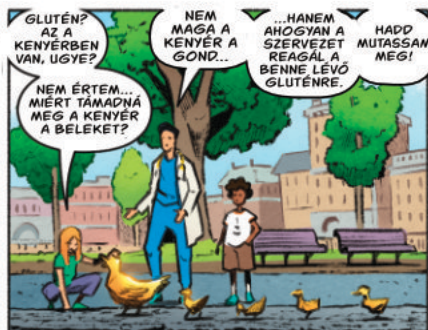
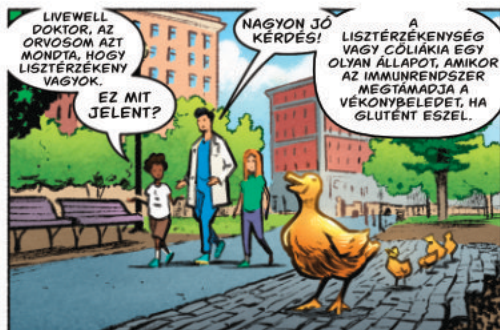


A LIVEWELL COMICS BEMUTATJA:

DOKTOR LIVEWELL

CÖLIÁKIA-KÜLDETÉS: KALAND A BELEK VILÁGÁBAN!



FORDÍTOTTA:
DR. HORVÁTH FANNI

LEKTORÁLTA:
DR. CSEH ARON

© DAVID SUSKIND AND
JASON PIPERBERG.

BENT A
K.A.K.I.-BAN

NYOMD MEG AZT A
GOMBOT, ÉS BEREPIÜNK
A VÉKONYBELEBE, HOGY
LÁSSUK, MIT CSINÁL A
CÖLIÁKIA ODABENT A
POCACODBAN – ÉS,
HOGY HOGYAN TUDJUK
KEZELNI!



HÜHAAA!

MIK
AZOK A KICSI
DOLGOK
OTT?

AZOK A
BÉLBOLYHOK! APRÓ
KIS NYŰVANYOK A
BELEKBEN, AMIK
FELSZÍVJÁK AZ
ENNIVALÓBÓL A
TÁPANYAGOKAT.

NÉZZÜK
MEG ŐKET
KÖZELEBBRŐL!

AZ EGÉSZSÉGES
BÉLBOLYHOK OLYANOK,
MINT A PUHA, BOLYHOS
SZŐNYEGEK, ÉS
FELSZÍVJÁK A
TÁPANYAGOKAT.

DE HA A CÖLIÁKIA
AKTÍVAN DOLGOZIK,
AZ IMMUNRENDSZER
TÖNKRÉTESZI ŐKET, ÉS
VÉGÜL LELAPULNAK.

EGÉSZSÉGES BÉLBOLYHÓ

EZ A KÁROSODÁS
FÁJHAT A POCACODBAN, ... MÉG AKKOR IS,
OKOZHAT HASMENÉST
ÉS LEFOGYHATSZ
MIATTA ...

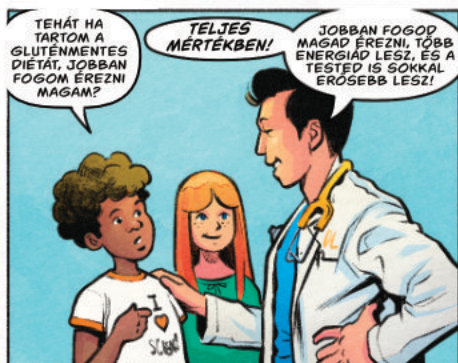
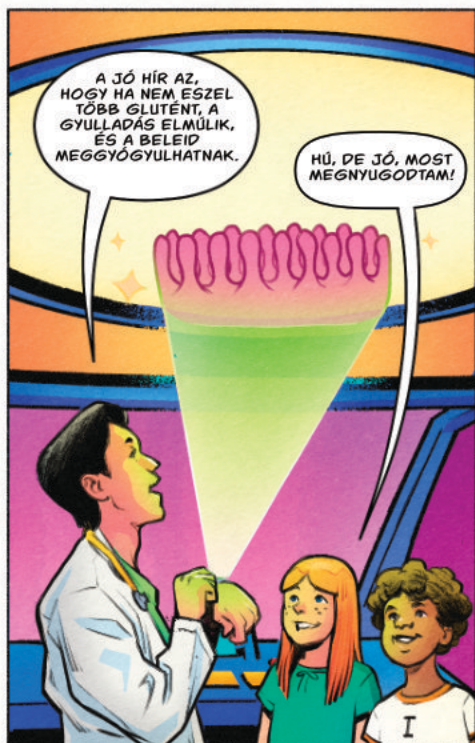
MÉG AKKOR IS,
HA EGÉSZSÉGESEN
ÉTKEZEL.

KÁROSODOTT BÉLBOLYHÓ

CÖLIÁKIASOKNÁL AZ
IMMUNRENDSZER ROSSZUL REAGÁL
A GLUTÉNRE: NEMCSAK KÁROSODÁST
ÉS GYULLADÁST* OKOZ, HANEM AZT
IS MEGAKADÁLYOZZA, HOGY A
BELED MEGGYÓGYULJON.

GLUTÉN

* GYULLADÁS = TÚLPÖRGÖTT IMMUNRENDSZER





FEJTSD MEG A CÖLIÁKIA REJTÉLYÉT!

- A GLUTÉNMENTES DIÉTA SEGÍT, HOGY A BELEID MEGGYÓGYULJANAK!
- FÓKUSZÁLJ A TERMÉSZETESEN GLUTÉNMENTES ÉTELEKRE, MINT A GYÜMÖLCSÖK, A ZÖLDSÉGEK ÉS A FEHÉRJEFORRÁSOK.
- MINDIG OLVASD EL A CÍMKÉKET A REJTETT GLUTÉNTARTALOM MIATT.
- A DIÉTA BETARTÁSA CSÖKKENTI A SZÖVŐDMÉNYEK KOCKÁZATÁT ÉS SEGÍT, HOGY A LEGJOBBAN ÉREZD MAGAD!
- A CÖLIÁKIA NEM MINDIG OKOZ EGYÉRTÉLMŰ TÜNETEKET. VAN, AKINEK KEVÉS VAGY SEMMILYEN TÜNETE SINCS.
- HA KIDERÜL, HOGY LISZTÉRZÉKENY VAGY, EGY EGYSZERŰ VÉRVIZSGÁLAT, AMELY A TRANSZGLUTAMINÁZ (TTG) SZINTJÉT MÉRI, SEGÍTHET A BETEGSÉG NYOMON KÖVETÉSÉBEN.
- HA CÖLIÁKIÁD VAN, FONTOS, HOGY LEGALÁBB ÉVENTE EGYSZER FELKERESD AZ ORVOSODAT.