



HÁ MUITAS PESSOAS COM DOENÇA CELÍACA E MUITO APOIO POR AÍ!

ESSE É O ESPÍRITO!

SE VOCÊ QUISER SABER MAIS SOBRE A DOENÇA CELÍACA, ACESSE CELIAC.ORG!

INCRÍVEL!

**DESVENDE O MISTÉRIO DA DOENÇA CELÍACA!**

UMA DIETA SEM GLÚTEN AJUDARÁ SEU INTESTINO A SE CURAR!  
 CONCENTRE-SE EM ALIMENTOS NATURALMENTE SEM GLÚTEN, COMO FRUTAS, VEGETAIS E PROTEÍNAS.  
 SEMPRE LEIA OS RÓTULOS PARA VERIFICAR SE HÁ GLÚTEN OCULTO.  
 MANTER A DIETA REDUZ OS RISCOS DE COMPLICAÇÕES E AJUDA VOCÊ A SE SENTIR MELHOR!  
 A DOENÇA CELÍACA NEM SEMPRE APRESENTA SINTOMAS ÓBVIOS. ALGUMAS PESSOAS COM DOENÇA CELÍACA PODEM APRESENTAR POUCOS OU NENHUM SINTOMA.  
 APÓS O DIAGNÓSTICO DE DOENÇA CELÍACA, UM EXAME DE SANGUE SIMPLES CHAMADO TRANSGLUTAMINASE TECIDUAL (TTG) PODE SER USADO PARA MONITORAR E RASTREAR SUA CONDIÇÃO.  
 SE VOCÊ TEM DOENÇA CELÍACA, É IMPORTANTE CONSULTAR SEU MÉDICO PELO MENOS UMA VEZ POR ANO.

LIVEWELL COMICS PRESENTS:  
**DOCTOR LIVEWELL**  
 MISSÃO CELÍACA: JORNADA AO INTESTINO!



DOCTOR LIVEWELL, MEU MÉDICO DISSE QUE EU TENHO DOENÇA CELÍACA. O QUE ISSO SIGNIFICA?

BOA PERGUNTA!

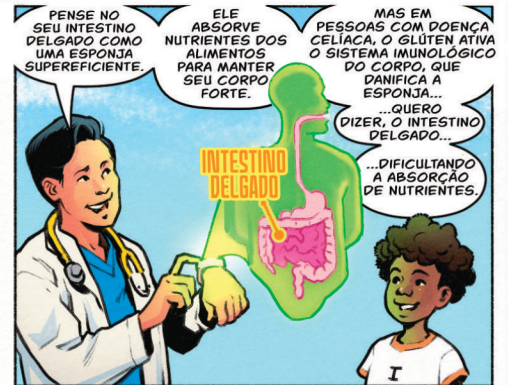
A DOENÇA CELÍACA É UMA CONDIÇÃO EM QUE O SISTEMA IMUNOLÓGICO ATACA O INTESTINO DELGADO QUANDO VOCÊ INGERE GLÚTEN.

GLÚTEN? TEM NO PÃO, NE? NÃO ENTENDEI--

NÃO É O PÃO EM SI...

...MAS SIM, COMO O CORPO REAGE AO GLÚTEN. DEIXA EU TE MOSTRAR!

POR QUE O PÃO ATACARIA O INTESTINO?



PENSE NO SEU INTESTINO DELGADO COMO UMA ESPONJA SUPEREFICIENTE.

ELE ABSORVE NUTRIENTES DOS ALIMENTOS PARA MANTER SEU CORPO FORTE.

MAS EM PESSOAS COM DOENÇA CELÍACA, O GLÚTEN ATIVA O SISTEMA IMUNOLÓGICO DO CORPO, QUE DANIFICA A ESPONJA... QUERO DIZER, O INTESTINO DELGADO...

...DIFICULTANDO A ABSORÇÃO DE NUTRIENTES.

SISTEMA IMUNOLÓGICO, O QUE É ISSO?

ÓTIMA PERGUNTA! O SISTEMA IMUNOLÓGICO É A PARTE DO CORPO QUE NOS PROTEGE DE INFECÇÕES COMO O RESFRIADO COMUM.

NO CELÍACO, O SISTEMA IMUNOLÓGICO VÊ O GLÚTEN COMO UMA AMEAÇA E ENTRA EM ACELERAÇÃO TOTAL.



TENHO UMA IDEIA!

VAMOS NOS AVENTURAR NO MUNDO DA DOENÇA CELÍACA!



HUM... QUE TIPO DE AVENTURA?

DO LADO DE FORA DO LABORATÓRIO DO DOCTOR LIVEWELL...

RUMO AO C.O.C.O.!

NOJENTO! DE JEITO NENHUM!

NOJENTO! DE JEITO NENHUM!

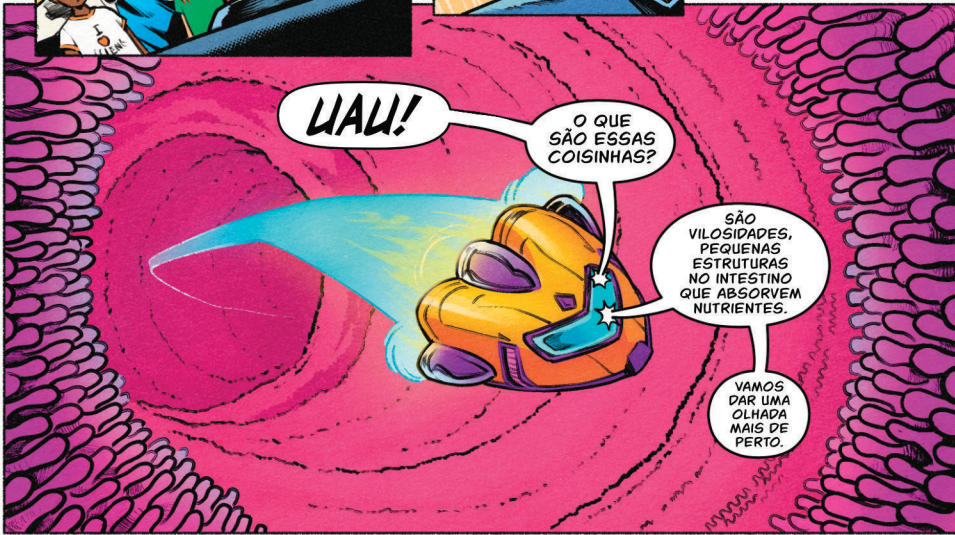
MAS C.O.C.O., O PROJÉTIL UNIVERSO OPERADO POR PESSOAS!

C.O.C.O. É A MINHA NAVE CIENTÍFICA QUE PODE NOS LEVAR A QUALQUER LUGAR!





APORTE ESSE BOTÃO E DAREMOS UM ZOOM PARA VER COMO A DOENÇA CELÍACA AFETA SEU INTESTINO DELGADO -- E COMO LIDAR COM ISSO!



UAAH!

O QUE SÃO ESSAS COISINHAS?

SÃO VILOSIDADES, PEQUENAS ESTRUTURAS NO INTESTINO QUE ABSORVEM NUTRIENTES.

VAMOS DAR UMA OLHADA MAIS DE PERTO.



VILOSIDADES SAUDÁVEIS PARECEM TAPETES MACIOS E FOFINHOS, ABSORVENDO NUTRIENTES.

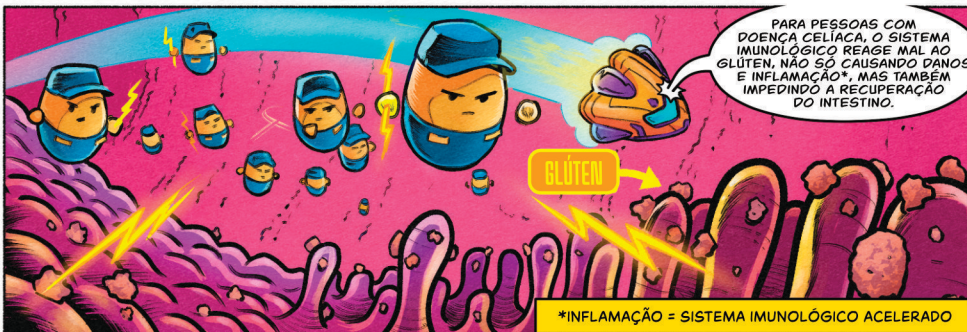
VILOSIDADES SAUDÁVEIS



ESSE DANO PODE LEVAR A DORES ABDOMINAIS, DIARRÉIA E PERDA DE PESO...

... MESMO SE VOCÊ ESTIVER SE ALIMENTANDO DE FORMA SAUDÁVEL.

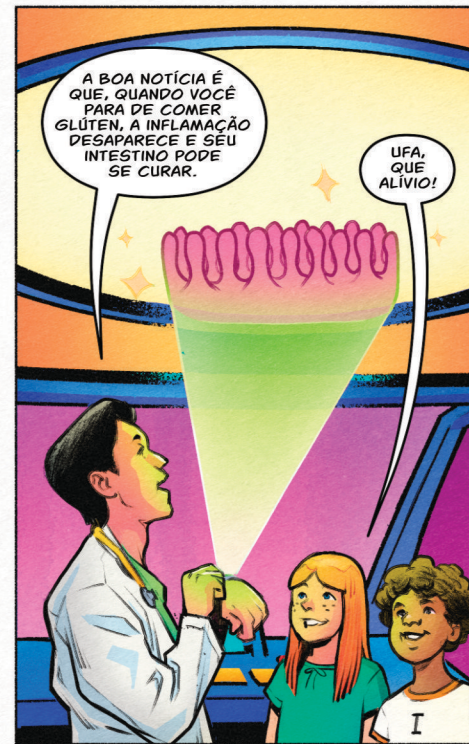
VILOSIDADES DANIFICADAS



PARA PESSOAS COM DOENÇA CELÍACA, O SISTEMA IMUNOLÓGICO REAGE MAL AO GLÚTEN, NÃO SÓ CAUSANDO DANOS E INFLAMAÇÃO\*, MAS TAMBÉM IMPEDINDO A RECUPERAÇÃO DO INTESTINO.

GLÚTEN

\*INFLAMAÇÃO = SISTEMA IMUNOLÓGICO ACELERADO



A BOA NOTÍCIA É QUE, QUANDO VOCÊ PARA DE COMER GLÚTEN, A INFLAMAÇÃO DESAPARECE E SEU INTESTINO PODE SE CURAR.

UFA, QUE ALÍVIO!



ISSO SIGNIFICA QUE NUNCA MAIS COMEREMOS PIZZA OU BOLO?

NÃO! TEM VERSÕES DELICIOSAS SEM GLÚTEN DE TUDO.

EXATAMENTE! VOCÊ AINDA PODE APROVEITAR SUAS COMIDAS FAVORITAS -- BASTA ESCOLHER OPÇÕES SEM GLÚTEN.



ENTÃO, SE EU SEGUIR UMA DIETA SEM GLÚTEN, VOU ME SENTIR MELHOR?

COM CERTEZA!

VOCÊ SE SENTIRÁ MAIS SAUDÁVEL, TERÁ MAIS ENERGIA E SEU CORPO FICARÁ MAIS FORTE!



LIDAR COM A DOENÇA CELÍACA COMEÇA COM SABER O QUE COMER.

EXISTEM MUITOS ALIMENTOS NATURALMENTE SEM GLÚTEN, COMO FRUTAS, VEGETAIS E CARNES.

LEIA OS RÓTULOS COM ATENÇÃO E FIQUE ATENTO AO GLÚTEN ESCONDIDO!

E SE NÃO TIVER CERTEZA, PERGUNTE A UM MÉDICO OU NUTRICIONISTA, CERTO?



EXATAMENTE! FAZER PERGUNTAS É FUNDAMENTAL.

SEGUIR UMA DIETA SEM GLÚTEN NEM SEMPRE É FÁCIL, MAS VALE A PENA PARA SE MANTER SAUDÁVEL.

E LEMBRE-SE: VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO.

HÁ MUITAS PESSOAS COM DOENÇA CELÍACA E MUITO APOIO POR AÍ!