



**NIMBAL
COMICS**

**ΝΤΕΙΒΙΝΤ
ΣΑΣΚΙΝΤ**

**ΤΖΕΙΣΟΝ
ΠΙΠΕΡΜΠΕΡΓΚ**

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ**

ΤΑ NIMBAL COMICS ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ:

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ NIMBAL

ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΕΙΣ ΣΤΙΣ:
ΝΟΣΟ ΣΤΡΟΗΝ ΚΑΙ
ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ





Ο δημιουργός και
συγγραφέας:

ΝΤΕΙΒΙΝΤ
ΣΑΣΚΙΝΤ

Ο καλλιτέχνης:

ΤΖΕΙΣΟΝ
ΠΙΠΕΡΜΠΕΡΓΚ

Μετάφραση:

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΜΟΥ
ΕΙΠΕ ΟΤΙ Ο ΛΟΓΟΣ ΠΟΥ
ΕΙΧΑ ΤΟΣΟ ΠΟΛΥ ΠΟΝΟ ΣΤΟ
ΣΤΟΜΑΧΙ ΕΙΝΑΙ ΕΠΕΙΔΗ
ΕΧΩ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΟ
ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ
ΑΥΤΟ;

ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ
ΣΙΓΟΥΡΟΣ!

ΣΥΝΕΧΩΣ
ΜΙΛΟΥΣΕ ΓΙΑ
ΚΑΚΑ ΚΑΙ ΗΤΑΝ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ
ΑΝΔΙΑΣΤΙΚΟ!

ΙΟΥ

ΜΟΥ ΕΙΠΕ ΟΤΙ
ΕΠΡΕΠΕ ΝΑ
ΦΡΟΝΤΙΣΩ ΤΗ
ΦΛΕΓΜΟΝΗ.

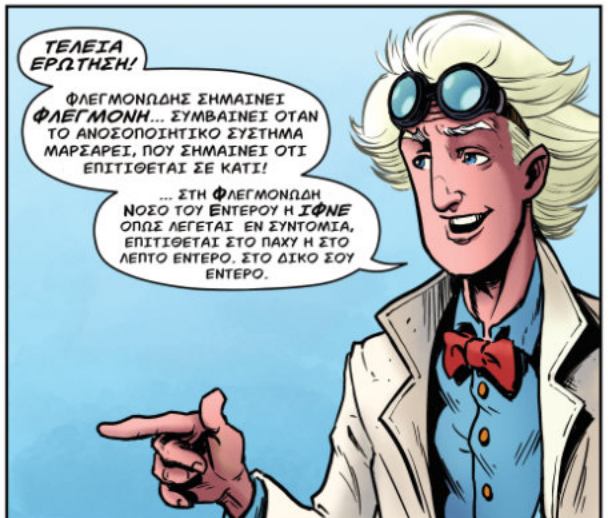
ΟΤΙ ΚΙ ΑΝ
ΣΗΜΑΙΝΕΙ
ΑΥΤΟ

ΕΧΩ ΜΙΑ
ΠΡΟΤΑΣΗ!

ΑΣ ΜΙΑΗΣΟΥΜΕ
ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗ
ΝΙΜΒΑΛ.

ΠΡΟΦΑΝΩΣ
ΞΕΡΕΙ ΤΙ
ΚΑΝΕΙ!







ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ;

ΑΛΛΗ ΜΙΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΕΡΩΤΗΣΗ!

ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΙΝΑΙ Η ΑΜΥΝΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΟΥ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΙΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ!



ΑΜΥΝΑ. ΤΟ ΚΑΝΕΤΕ ΝΑ ΑΚΟΥΓΕΤΑΙ ΞΑΝ ΣΤΡΑΤΟΣ.



ΕΙΝΑΙ!

ΕΙΝΑΙ Ο ΣΤΡΑΤΟΣ, Η ΑΕΡΟΠΟΡΙΑ, ΤΟ ΝΑΥΤΙΚΟ ΚΑΙ ΟΙ ΠΕΖΟΝΑΥΤΕΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΟΥ!

ΤΕΛΕΙΑ!



ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΤΡΑΤΕΥΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΟΥ ΠΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΑΠΟ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ.

ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ, ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΚΡΥΟΛΟΓΗΜΑ ΕΩΣ ΤΙΣ ΑΠΕΙΡΑΝΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ



ΣΥΝΗΘΩΣ ΚΑΝΕΙ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΑΣ, ΑΛΛΑ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΜΠΕΡΔΕΥΕΤΑΙ ΛΙΓΑΚΙ



ΑΝΤΙ ΝΑ ΕΠΙΤΙΘΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΤΙΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ, ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΤΙΘΕΤΑΙ ΣΕ ΜΕΡΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΑΣ.

ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΕΡΟΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ



ΑΥΤΟ ΚΑΤΑΝΤΑ ΠΟΛΥ ΠΟΛΥΠΛΟΚΟ...

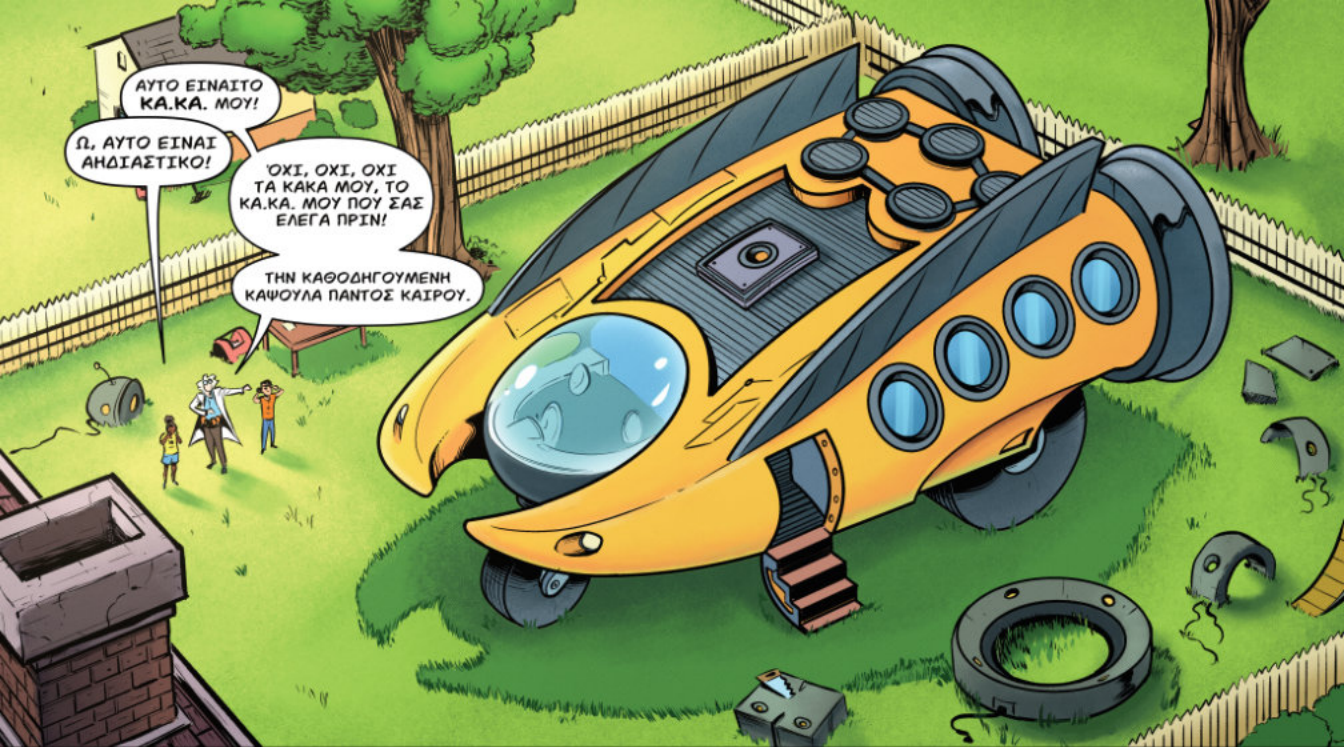
...ΧΜΜ...

...ΞΕΡΩ, ΘΑ ΣΑΣ ΔΕΙΞΩ!

ΝΑ ΜΑΣ ΔΕΙΞΕΤΕ ΤΙ;



ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ!



ΑΣ ΔΟΥΜΕ ΠΟΥ ΘΑ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΜΕ

ΤΙ ΘΑ ΛΕΓΑΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ!

Ή ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΔΕΙΝΟΣΑΥΡΟΥΣ;

ΤΙ ΘΑ ΛΕΓΑΤΕ ΝΑ ΠΑΜΕ...

... ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΠΑΧΥ ΕΝΤΕΡΟ ΤΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ;

ΧΜ...
... ΑΦΟΥ ΤΟ ΛΕΤΕ ΕΞΕΙΣ...

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕ, ΣΕ ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΠΑΤΗΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΟΥΜΠΙ ΚΑΙ ΠΕΣ ΤΟΝ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟ ΣΑΣ

ΟΔΗΓΗΣΤΕ ΜΑΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΜΟΥ ΟΠΩΣ ΗΤΑΝ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ!

FWOOSH!
ΟΥΑΟΥ!



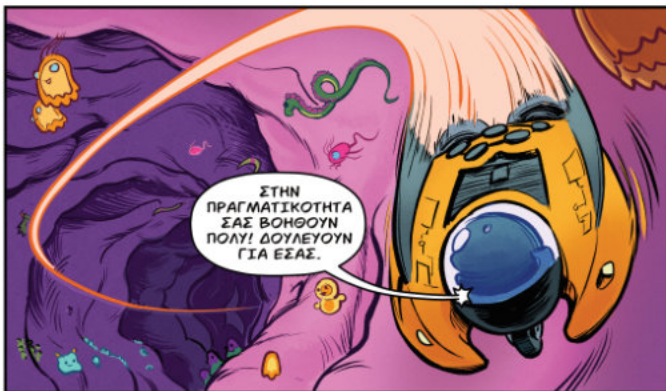


ΒΛΕΠΕΤΕ
ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΤΑ
ΒΑΚΤΗΡΙΑ;





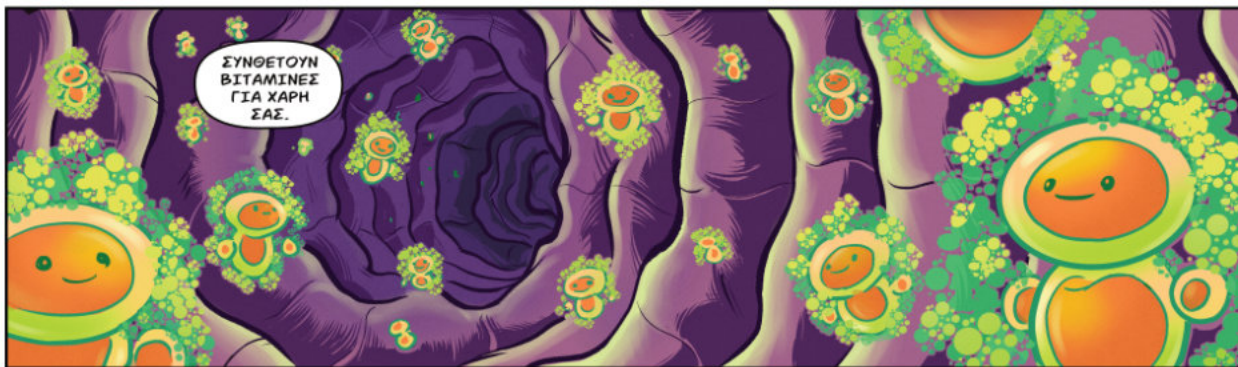
ΥΠΑΡΧΟΥΝ
ΤΡΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΕΠΙ
ΤΡΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΠΟ
ΑΥΤΑ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ
ΣΑΣ, ΣΥΝΕΧΙΣ!



ΣΤΗΝ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΣΑΣ ΒΟΗΘΟΥΝ
ΠΟΛΥ! ΔΟΥΛΕΥΟΥΝ
ΓΙΑ ΕΣΑΣ.



ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΗ
ΔΙΑΣΠΑΣΗ ΤΩΝ
ΤΡΟΦΙΜΩΝ.



ΣΥΝΘΕΤΟΥΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ
ΓΙΑ ΧΑΡΗ
ΣΑΣ.



ΚΑΙ ΣΑΣ
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΑΠΟ
ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ.



ΕΧΟΥΜΕ ΤΟΣΑ ΠΟΛΥ
ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΣΤΟ
ΕΝΤΕΡΟ ΜΑΣ ΠΟΥ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ
ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΑΚΑ, ΠΕΡΙΠΟΥ
ΤΟ 1/3 ΤΩΝ ΚΟΠΡΑΝΩΝ
ΕΙΝΑΙ ΒΑΚΤΗΡΙΑ!



ΑΗΣΙΑΣΤΙΚΟ!

ΑΛΛΑ ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΙΦΗΝΕ ΜΟΥ;

ΚΑΛΗ ΕΡΩΤΗΣΗ!

ΚΑΘΕ ΕΝΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΕΧΕΙ ΤΗ ΔΙΚΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ.



... ΕΣΥ ΠΟΙΟΣ ΕΙΣΑΙ;

ΑΥΤΟ ΜΟΙΑΖΕΙ ΜΕ ΤΟ **FAECALIBACTERIUM PRAUSNITZII** ...

... Η ΑΠΑ ΤΟ ΠΡΑΣΝΙ ΕΝ ΣΥΝΤΟΜΙΑ ...

ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΟΛΛΑ ΚΑΛΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΣΟΥ.

ΕΙΝΑΙ ΔΗΛΑΔΗ ΚΑΛΟΣ ΦΙΛΟΣ!



ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΚΑΛΑ.

... ΠΡΟΚΑΛΩΝΤΑΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗ.

ΕΡΕΘΙΖΟΥΝ ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ, ΚΑΝΟΥΝ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΝΑ ΜΑΡΞΑΡΕΙ...



ΣΥΝΗΘΩΣ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΟΣΟ ΛΙΓΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΠΟΥ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΕΝ ΑΝΤΙΔΡΑ ΣΕ ΑΥΤΑ.

ΑΛΛΑ ΟΤΑΝ ΑΥΤΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΠΟΛΑ...

...ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΤΙΘΕΤΑΙ!



ΑΥΤΟΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΝ ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΣΟΥ ΥΓΙΕΣ



ΔΗΛΑΔΗ, ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΜΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΤΙΘΕΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΜΟΥ ΕΠΕΙΔΗ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΜΟΥ ΕΧΕΙ ΠΑΡΑ ΠΟΛΛΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ;

ΑΚΡΙΒΩΣ!

ΑΛΛΑ ΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΕΝΑ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ.



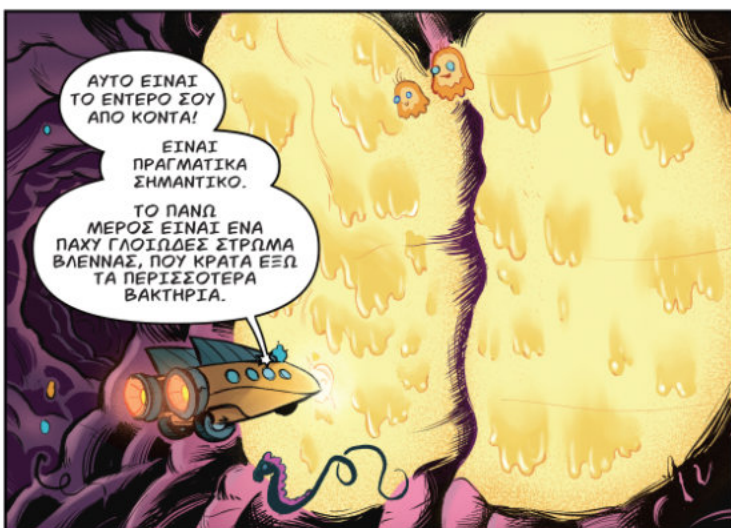
ΤΑ ΑΤΟΜΑ
ΜΕ ΪΦΝΕ ΕΧΟΥΝ
ΓΟΝΙΔΙΑ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟ
ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΤΟΥΣ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΙΣΟ ΕΠΙΡΡΕΠΕΣ
ΣΤΟ ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙ ΣΤΑ
ΒΑΚΤΗΡΙΑ.

ΓΙ ΑΥΤΟ
ΣΕ ΚΑΠΟΙΕΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ Η
ΪΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΠΙΣΟ
ΣΥΧΗΝ.



ΤΙ ΕΙΝΑΙ
ΑΥΤΟ ΕΚΕΙ;

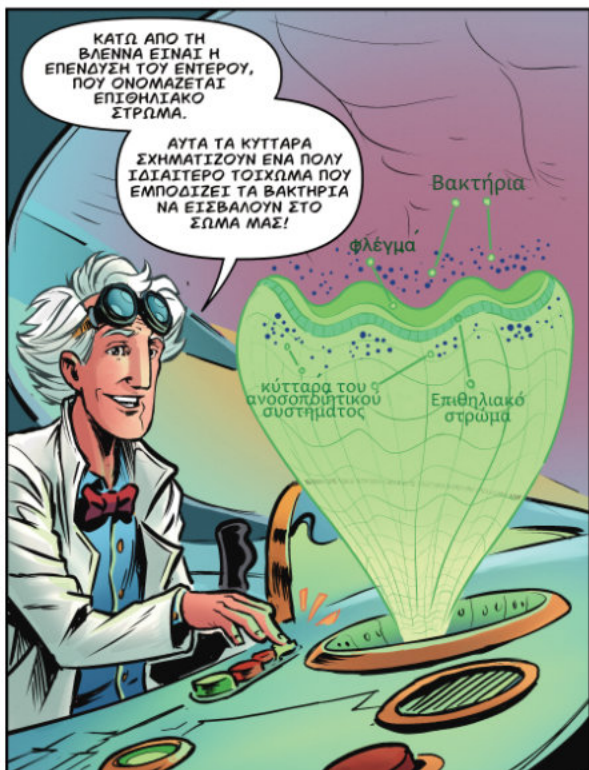
ΠΑΜΕ
ΝΑ ΡΙΞΟΥΜΕ
ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ!



ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ
ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΣΟΥ
ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ!

ΕΙΝΑΙ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ.

ΤΟ ΠΑΝΩ
ΜΕΡΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ
ΠΑΧΥ ΓΛΟΙΩΔΕΣ ΣΤΡΩΜΑ
ΒΛΕΝΝΑΣ, ΠΟΥ ΚΡΑΤΑ ΕΞΩ
ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
ΒΑΚΤΗΡΙΑ.



ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΗ
ΒΛΕΝΝΑ ΕΙΝΑΙ Η
ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ,
ΠΟΥ ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ
ΕΠΙΘΗΛΙΑΚΟ
ΣΤΡΩΜΑ.

ΑΥΤΑ ΤΑ ΚΥΤΤΑΡΑ
ΣΧΗΜΑΤΙΖΟΥΝ ΕΝΑ ΠΟΛΥ
ΙΔΙΑΙΤΕΡΟ ΤΟΙΧΩΜΑ ΠΟΥ
ΕΜΠΟΔΙΣΕΙ ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ
ΝΑ ΕΙΣΒΑΛΟΥΝ ΣΤΟ
ΣΩΜΑ ΜΑΣ!

Βακτήρια

φλέγμα

ΚΥΤΤΑΡΑ ΤΟΥ
ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

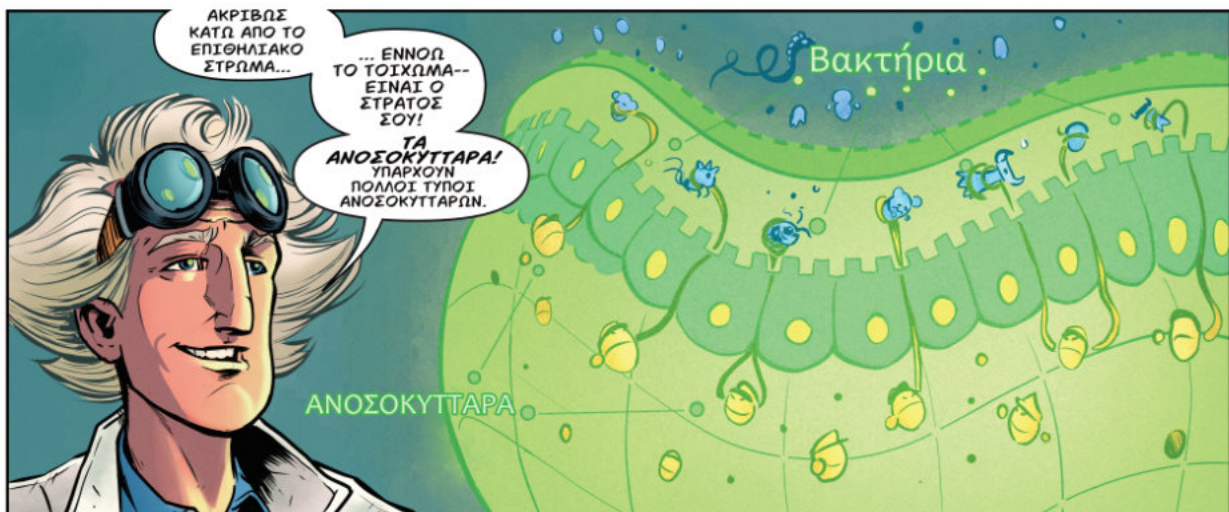
Επιθηλιακό
στρώμα



ΑΛΛΑ
ΜΠΟΡΕΙ ΕΠΙΣΗΣ ΝΑ
ΠΑΡΑΓΕΙ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΠΟΥ
ΣΚΟΤΩΝΟΥΝ ΤΑ
ΒΑΚΤΗΡΙΑ!

ΚΑΤΙ ΣΑΝ
ΚΑΝΟΝΙ ΠΟΥ
ΕΚΤΟΞΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ
ΕΝΑ ΦΡΟΥΡΙΟ;

ΑΚΡΙΒΩΣ!



ΑΚΡΙΒΩΣ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΘΗΛΙΑΚΟ ΣΤΡΩΜΑ...

... ΕΝΝΟΩ ΤΟ ΤΟΙΧΩΜΑ-- ΕΙΝΑΙ Ο ΣΤΡΑΤΟΣ ΣΟΥ!

ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ!
ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΟΛΛΟΙ ΤΥΠΟΙ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΩΝ.

ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ

Βακτήρια



ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΦΤΑΝΟΥΝ ΚΑΙ ΑΡΠΑΖΟΥΝ ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΚΟΛΛΗΣΕΙ ΣΤΟ ΣΤΡΩΜΑ ΒΛΕΝΝΑΣ.

ΕΑΝ ΤΑ ΚΥΤΤΑΡΑ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΦΑΣΙΣΟΥΝ ΟΤΙ ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΚΑ, ΤΟΤΕ ΕΠΙΤΙΘΕΝΤΑΙ!

ΑΥΤΟ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΟΥΝ ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΔΟΥΣ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ.



ΑΥΤΟ ΜΟΥ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΠΕΡΙΠΛΟΚΟ

ΕΙΝΑΙ!
ΑΛΛΑ ΣΥΝΘΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ!



ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΟΠΟΥ ΤΑ ΓΟΝΙΔΙΑ ΕΝΟΣ ΑΤΟΜΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΛΥ ΠΙΘΕΡΕΣ ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙ ΣΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ...

... ΚΑΙ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΕΠΙΤΕΘΕΙ.



ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ - ΕΝΝΟΕΙΣΤΕ ΤΟ ΜΙΚΡΩΒΙΩΜΑ!

ΑΚΡΙΒΩΣ!



ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΕΧΕΙ
ΙΝΤΡΙΓΚΑΡΕΙ ΤΟΥΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ Η
ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΕΧΕΙ
ΑΝΟΔΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ ...

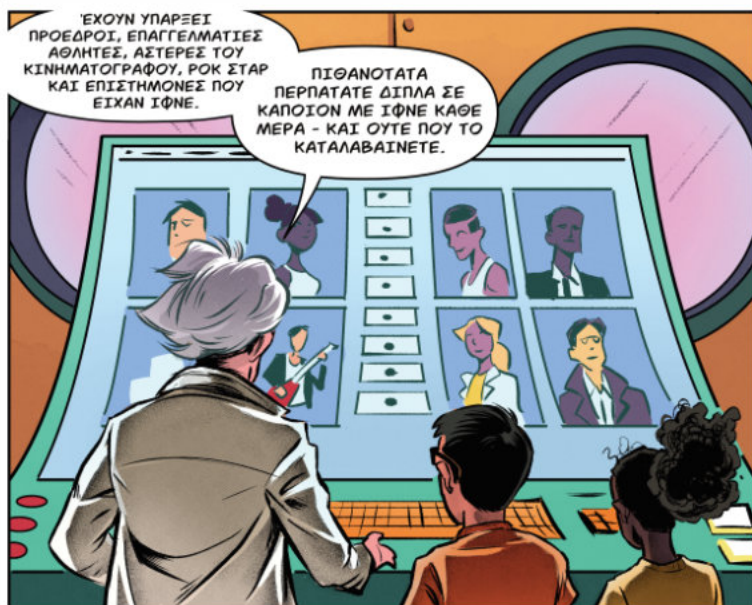
... ΑΥΤΟ ΣΗΜΑΙΝΕΙ
ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΠΙΟ
ΣΥΧΝΗ ΣΗΜΕΡΑ ΑΠΟ
ΠΟΤΕ.

ΑΛΗΘΕΙΑ;



ΥΠΑΡΧΟΥΝ
ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΝΘΡΩΠΟΙ
ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ
ΜΕ ΙΦΝΕ.

ΩΩ ΩΩ!
ΕΙΜΑΣΤΕ
ΠΟΛΛΟΙ
ΔΗΛΑΔΗ!



ΈΧΟΥΝ ΥΠΑΡΞΕΙ
ΠΡΟΕΔΡΟΙ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΣΤΕΣ
ΑΘΛΗΤΕΣ, ΑΣΤΕΡΕΣ ΤΟΥ
ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ, ΡΟΚ ΣΤΑΡ
ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΠΟΥ
ΕΙΧΑΝ ΙΦΝΕ.

ΠΙΘΑΝΟΤΑΤΑ
ΠΕΡΠΑΤΑΤΕ ΔΙΠΛΑ ΣΕ
ΚΑΠΟΙΟΝ ΜΕ ΙΦΝΕ ΚΑΘΕ
ΜΕΡΑ - ΚΑΙ ΟΥΤΕ ΠΟΥ ΤΟ
ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΕΤΕ.



ΓΙΑΤΙ Η ΙΦΝΕ ΕΧΕΙ
ΓΙΝΕΙ ΤΟΣΟ ΣΥΧΝΗ;



ΈΧΕΙ ΑΛΛΑΞΕΙ
ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ
ΜΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΚΑΛΕΙ
ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
ΜΑΣ ΣΥΣΤΗΜΑ ΝΑ
ΕΠΙΤΡΕΨΕΙ,



ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΕΣ
ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ!

ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ
ΜΑΣ ΕΧΕΙ ΑΛΛΑΞΕΙ ΚΑΙ ΑΥΤΟΣ
ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΛΟΓΟΣ ΠΟΥ ΟΙ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΠΙΣΤΕΥΟΥΝ
ΟΤΙ Η ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ
ΣΥΧΝΗ ΣΗΜΕΡΑ.

ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΟΥΜΕ
ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΟ ΓΙΑΤΙ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ
ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΑΤΙ ΛΙΓΟ ΕΠΙΣΚΙΔΝΥΟ.
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΜΕ ΜΙΑ
ΕΚΔΡΟΜΗ!



ΠΟΛΛΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΣΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΕΧΟΥΝ ΕΠΗΡΕΑΣΕΙ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΜΑΣ.

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΖΟΥΜΕ ΤΩΡΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΣ ΑΠΟ ΑΥΤΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΓΟΝΩΝ ΜΑΣ.

ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΡΟΧΕΣ, ΑΛΛΑ ΚΑΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΚΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΜΑΣ.



ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ, ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ, ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΚΑΙ ΣΠΖΟΥΝ ΣΩΣ, ΜΠΟΡΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΛΗ ΝΑ ΒΛΑΦΟΥΝ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ.

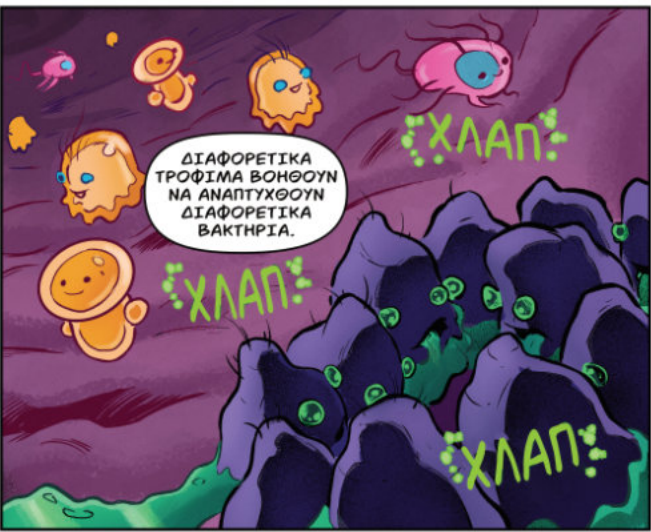
ΜΙΑ ΑΛΛΗ ΜΕΓΑΛΗ ΑΛΛΑΓΗ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΙΔΗ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΠΟΥ ΤΡΩΜΕ.



ΤΙ ΕΝΝΟΕΙΤΕ;



ΠΡΟΣΕΞΕ

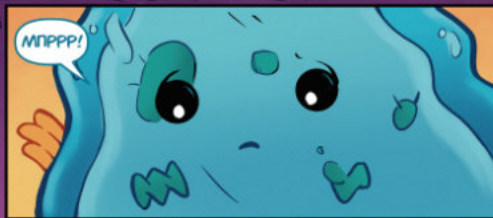
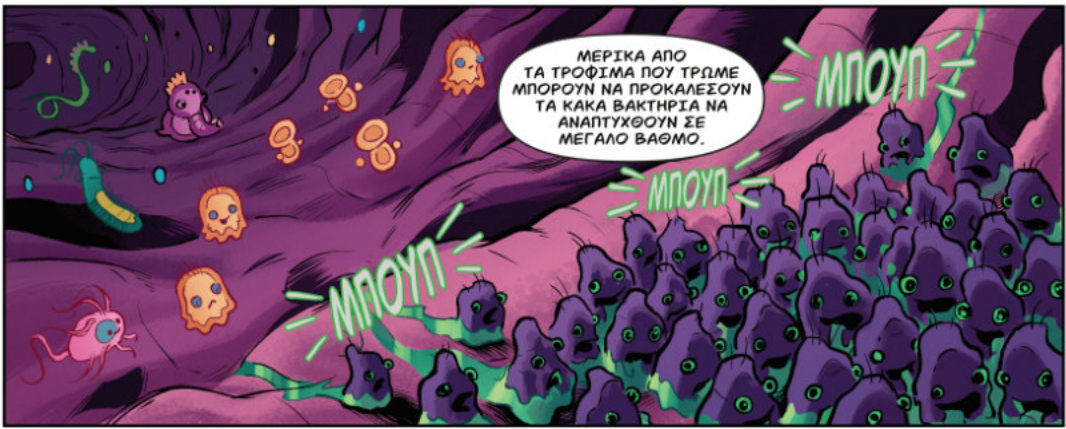


ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΒΟΗΘΟΥΝ ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΧΘΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ.

ΧΛΑΠ

ΧΛΑΠ

ΧΛΑΠ





ΝΟΜΙΣΩ ΟΤΙ ΤΟΥΣ ΞΕΦΥΓΑΜΕ.

ΜΠΑ, ΑΥΤΟ ΗΤΑΝ ΚΟΝΤΑ!

ΚΟΙΤΑΕΤΕ ΕΚΕΙ. ΒΛΕΠΕΤΕ ΑΥΤΑ ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ;

ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΟΥΝ ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ.



ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΣΤΗΝ ΙΣΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΟΤΑΝ ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ ΕΠΙΤΙΘΕΝΤΑΙ ΣΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ, ΒΛΑΠΤΟΥΝ ΕΠΙΣΗΣ ΤΑ ΚΥΤΤΑΡΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ...

...ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΟ ΤΟΙΧΩΜΑ...



ΑΥΤΗ Η ΕΠΙΘΕΣΗ ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ...



...ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΕΡΕΘΙΣΜΟ ΚΑΙ ΕΛΚΗ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΟΥΝ ΠΟΝΟ, ΔΙΑΡΡΟΙΑ...



... ΚΑΙ ΠΟΛΛΑ ΑΛΛΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ.



ΑΥΤΟ ΚΑΤΑΝΤΑ ΑΝΕΞΕΛΕΓΚΤΟ! ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΤΟ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΜΕ;



ΜΕ ΣΠΕΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΠΟΡΟΥΝ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΝΑ ΜΕΓΑΛΛΕΥΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΠΟΛΛΑΠΛΑΣΙΑΣΤΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΔΕΟΥΝ ΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ.



ΔΕΙΤΕ ΠΑΛΙ! ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΣΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΘΩΣ ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΔΟ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ.



ΒΛΕΠΕΤΕ ΠΩΣ ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ ΧΑΛΑΡΩΝΟΥΝ ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΠΙΣΤΙΘΕΝΤΑΙ ΣΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ;



ΚΑΙ ΚΟΙΤΑΞΤΕ, ΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΛΙΓΑ ΚΑΙ ΠΙΟ ΚΑΤΑΒΕΛΗΜΕΝΑ.



ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΤΕΛΕΙΟ! ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΤΟΥΣ ΔΩΩ ΛΙΓΟ JUNK FOOD;

ΟΚ...
...ΑΛΛΑ ΟΧΙ ΠΟΛΥ!









ΤΑ-ΝΤΑ!



ΑΥΤΟ ΗΤΑΝ
ΩΡΑΙΟ. ΑΛΛΑ
ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ
ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΘΟΥΜΕ
ΟΤΙ ΔΕΝ ΘΑ
ΞΑΝΑΘΥΜΩΣΟΥΝ;



ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ
ΣΥΝΗΘΩΣ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ
ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ.

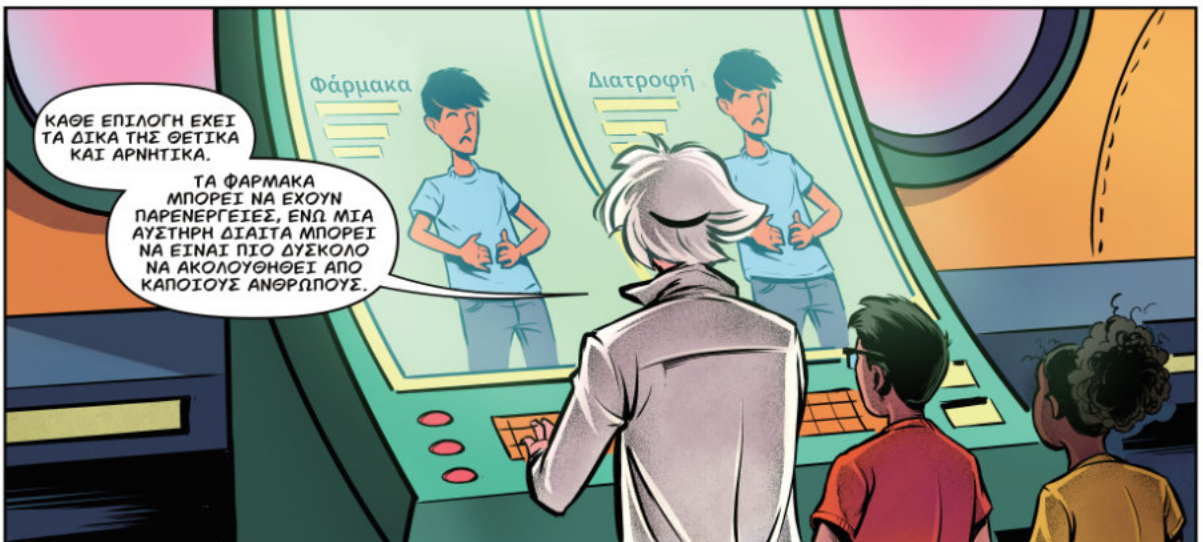
Η ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ
ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΛΑ.

ΜΕΡΙΚΟΙ
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ
ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΚΑΙ ΠΟΛΛΟΙ
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ
ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΟ.



Η ΕΠΙΛΟΓΗ
ΕΞΑΡΤΑΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ
ΑΤΟΜΟ, ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ
ΤΟ ΣΩΜΑ ΤΟΥ ΚΑΙ ΤΙ
ΘΕΛΕΙ ΤΟ ΙΔΙΟ.

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ!
ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ
ΕΞΗΓΗΣΕΤΕ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΤΙΣ
ΕΠΙΛΟΓΕΣ;



ΚΑΘΕ ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΧΕΙ
ΤΑ ΔΙΚΑ ΤΗΣ ΘΕΤΙΚΑ
ΚΑΙ ΑΡΝΗΤΙΚΑ.

ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ
ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ, ΕΝΩ ΜΙΑ
ΑΥΣΤΗΡΗ ΔΙΑΙΤΑ ΜΠΟΡΕΙ
ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΔΥΣΚΟΛΟ
ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΘΕΙ ΑΠΟ
ΚΑΠΟΣΙΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ.

Φάρμακα

Διατροφή



Ό, ΤΙ ΚΙ ΑΝ ΕΠΙΛΕΞΕΙ ΈΝΑ ΑΤΟΜΟ, ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙ ΣΤΑΘΕΡΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ.

ΑΧ, ΒΛΕΠΩ! ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕΙ ΜΟΝΟ ΑΝ ΤΟ ΠΑΡΕΣ... ..

... ΚΑΙ Η ΔΙΑΙΤΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕΙ ΜΟΝΟ ΕΑΝ ΤΗΝ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙΣ ΠΙΣΤΑ.



ΑΚΡΙΒΩΣ!



ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΟΥΜΕ ΟΤΙ ΠΑΡΟΛΟ ΠΟΥ ΤΟΣΟ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΟΣΟ ΚΑΙ Η ΔΙΑΙΤΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΦΝΕ ...

... ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΟΝΤΑΙ ΟΛΟΙ ΤΟ ΙΔΙΟ ΣΕ ΚΑΘΕ ΘΕΡΑΠΕΙΑ.



ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ, ΕΑΝ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΔΕΝ ΕΠΑΡΚΕΙ ΠΛΗΡΩΣ, ΠΡΟΣΤΙΘΕΤΑΙ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ.

Ή ΑΝ Η ΔΙΑΙΤΑ ΔΕΝ ΕΠΑΡΚΕΙ ΠΛΗΡΩΣ, ΠΡΟΣΤΙΘΕΝΤΑΙ ΦΑΡΜΑΚΑ.



Ο ΣΤΟΧΟΣ ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΈΝΑ ΑΤΟΜΟ ΝΑ ΝΟΙΩΘΕΙ ΤΕΛΕΙΑ ΚΑΙ ΣΕ ΠΛΗΡΗ ΥΓΕΙΑ --

ΔΗΛΑΔΗ ΟΛΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΦΥΓΕΙ.



ΈΝΑ ΑΛΛΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΦΥΓΕΙ ΕΠΙΣΗΣ ΠΛΗΡΩΣ ΚΑΙ Η ΦΛΕΓΜΟΝΗ!

ΤΟ ΕΠΙΣΑΣΑ!



ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΛΥΤΩΣ ΛΟΓΙΚΟ ΚΥΡΙΕ ΚΑΘΗΓΗΤΑ. ΤΩΡΑ ΞΕΡΩ ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ!

ΤΙ;



ΘΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΤΩ
ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ ΚΑΙ
ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΜΟΥ ΟΜΑΔΑ ΓΙΑ
ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΘΩ ΟΤΙ ΘΑ ΦΕΡΩ
ΤΗΝ ΙΦΝΕ ΜΟΥ ΣΕ ΥΦΕΣΗ! ΚΑΙ
ΜΕΤΑ ΝΑ ΚΡΑΤΗΣΩ ΤΗΝ ΥΦΕΣΗ
ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟΝ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ!

ΝΑΙ!

ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΙΦΝΕ ΣΟΥ, ΜΙΛΗΣΕ ΜΕ ΤΟ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟ
ΣΟΥ - ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟΥ -
ΤΟΝ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΝΙΜΒΑΛ!

ΘΕΛΕΤΕ ΝΑ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΣΕΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ;

ΔΕΙΤΕ ΠΩΣ!

ΕΧΕΤΕ ΑΚΟΥΣΕΙ ΠΟΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΝΑ ΜΙΛΑΕΙ ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΟΥ. ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΕΤΕ ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΛΕΝΕ: ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ "ΝΑΙ", ΤΟ "ΟΧΙ" ΚΑΙ ΤΟ "ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΠΑΝΙΟ", ΑΣ ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΧΤΟΥΜΕ, ΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΠΟΛΥ ΣΥΓΚΕΧΥΜΕΝΕΣ ΛΕΞΕΙΣ ΚΑΙ ΑΚΟΜΗ ΠΛΗΡΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΕΣ ΕΚΦΡΑΣΕΙΣ. ΘΑ ΘΕΛΑΤΕ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΕΝΑ ΜΥΣΤΙΚΟ ΒΙΒΛΙΟ ΚΩΔΙΚΩΝ ΠΟΥ ΘΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΑΠΟΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΟΛΕΣ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΣΥΓΚΕΧΥΜΕΝΕΣ ΛΕΞΕΙΣ; ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΕΤΕ ΤΙ ΣΤΟ ΚΑΛΟ ΛΕΞΙ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ, ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΑΠΟΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΩΡΑΙΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΣΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΠΟΥ ΘΑ ΔΕΙΞΟΥΝ ΟΤΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΞΕΡΕΤΕ ΤΙ ΣΑΣ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ! ΑΣ ΞΕΚΙΝΗΣΟΥΜΕ ΛΟΙΠΟΝ.

ΑΠΟΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΙΦΝΕ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΝΙΜΒΑΙ

ΝΟΥΜΕΡΟ 1 ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ (ΙΦΝΕ)

ΤΙ ΕΙΝΑΙ? ΛΟΙΠΟΝ, ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΟΝΟΜΑΖΟΝΤΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ, ΕΝ ΣΥΝΤΟΜΙΑ ΙΦΝΕ ΑΛΛΑ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΧΑΝΟΥΜΕ ΧΡΟΝΟ. ΤΑ ΔΥΟ ΚΥΡΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ CROHN, ΠΟΥ ΠΗΡΕ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΙΑΤΡΟΥΣ ΠΟΥ ΤΗΝ ΠΕΡΙΓΡΑΦΑΝΕ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ, ΤΟΝ BURRILL B. CROHN ΚΑΙ Η ΑΛΛΗ ΕΙΝΑΙ Η ΕΛΚΩΔΗΣ ΚΟΛΙΤΙΔΑ, ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΗΡΕ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΡ ΕΛΚΩΔΗ Η ΤΟΝ ΔΡ ΚΟΛΙΤΙΔΑ.

ΕΔΩ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΤΙ ΚΟΙΝΟ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΔΥΟ ΑΡΡΩΣΤΙΕΣ. ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΔΥΟ, ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, ΠΟΥ ΜΑΣ ΠΡΟΤΕΛΕΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΛΟΙΜΩΣΕΙΣ ΠΧ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΙΟΥΣ (ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΚΡΥΟΛΟΓΗΜΑ Η Η ΓΡΙΠΗ) ΜΑΡΣΑΡΕΙ. ΤΟΤΕ ΕΙΝΑΙ ΠΟΥ ΤΟ **ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΒΛΑΒΗ** ΣΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΟΝΟΜΑΖΟΥΝ ΕΝΤΕΡΟ ... Η ΕΠΙΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΟΔΗΓΕΙ ΣΕ ΦΛΕΓΜΟΝΗ (ΔΕΙΤΕ ΠΩΣ ΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΟΡΙΖΟΥΝ ΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΠΑΡΑΚΑΤΩ!). ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΠΟΝΟ, ΔΙΑΡΡΟΙΑ, ΑΠΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ...

ΑΛΛΑ Η ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ CROHN ΚΑΙ Η ΕΛΚΩΔΗΣ ΚΟΛΙΤΙΔΑ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ, ΞΑΝ ΔΙΔΥΜΑ ΠΟΥ ΜΟΙΑΖΟΥΝ ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΕΝΕΡΓΟΥΝ ΠΑΝΤΑ ΜΕ ΤΟΝ ΊΔΙΟ ΤΡΟΠΟ. ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΙΑΦΕΡΟΥΝ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΠΟΥ ΠΡΟΣΒΑΛΛΟΝΤΑΙ, ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΦΑΙΝΟΝΤΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ. ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΙ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΑΡΑΚΑΤΩ!

ΤΩΡΑ, ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΡΩΤΗΣΕΤΕ ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΘΑ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΣΕΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ; ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΑΥΤΟ!

«ΓΙΑΤΡΕ, ΕΙΜΑΙ ΠΟΛΥ ΣΤΕΝΟΧΩΡΗΜΕΝΟΣ ΚΑΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΖΗΤΗΣΟΥΜΕ. ΕΜΑΘΑ ΤΥΧΑΙΑ, ΟΤΙ ΜΟΝΟ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ, ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΕ ΙΦΝΕ. ΑΥΤΟ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ Η ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΣΥΧΝΗ, ΕΤΣΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ, ΚΑΙ, ΑΚΟΜΗ ΧΕΙΡΩΤΕΡΑ, ΜΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΛΟ ΚΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ. ΊΣΤΕ ΗΡΘΕ Η ΩΡΑ ΕΞΕΙΣ ΚΑΙ ΕΓΩ ΝΑ ΑΝΑΚΑΛΗΨΟΥΜΕ ΤΟ ΓΙΑΤΙ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΑΤΙ ΓΙ' ΑΥΤΟ. ΑΝ ΣΥΝΕΡΓΑΣΤΟΥΜΕ, ΕΙΜΑΙ ΣΙΓΟΥΡΟΣ ΟΤΙ ΘΑ ΜΠΟΡΕΣΟΥΜΕ ΝΑ ΑΛΛΑΞΟΥΜΕ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ. ΕΤΣΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ.»

ΝΟΥΜΕΡΟ 2 ΝΟΣΟΣ CROHN

ΕΙΝΑΙ ΎΝΑΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΒΑΣΙΚΟΥΣ ΤΥΠΟΥΣ ΤΗΣ ΙΦΝΕ. ΣΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ CROHN, ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ, Η ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΛΗΘΕΙ ΣΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟΥ ΣΩΛΗΝΑ, ΔΗΛΑΔΗ ΤΟΣΟ ΣΤΟ ΛΕΠΤΟ ΩΣΟ ΚΑΙ ΣΤΟ ΠΑΧΥ ΕΝΤΕΡΟ. ΠΩΣ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΣΥΝΗΘΩΣ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΥΝ ΟΤΙ ΕΧΟΥΝ ΝΟΣΟ ΤΟΥ CROHN; ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΙΣΩ ΟΤΙ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΗΔΗ! ΠΟΝΟΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΛΙΑ, ΔΙΑΡΡΟΙΑ, ΑΠΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ, ΕΙΝΑΙ ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΚΔΗΛΩΣΟΥΝ. ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ ΟΜΩΣ ΟΤΙ Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ! ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ Η ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ ΕΞΑΡΤΩΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΘΕ ΑΤΟΜΟ ΚΑΙ ΠΩΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΕΡΕΤΑΙ Η ΝΟΣΟΣ CROHN ΣΤΟΝ ΚΑΘΕΝΑ. ΕΔΩ ΕΧΟΥΜΕ ΜΙΑ ΚΑΛΗ ΕΡΩΤΗΣΗ: Η ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ CROHN ΕΠΙΤΙΘΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΤΟΥΣ ΑΠΛΟΥΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ, ΜΕ ΚΑΝΕΝΑΝ ΤΡΟΠΟ! ΕΚΤΟΣ ΚΑΙ ΕΑΝ ΝΟΜΙΖΕΤΕ ΟΤΙ Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΩΝ ΗΠΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ. ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΑΪΖΕΝΧΑΟΥΕΡ. ΝΑΙ. ΑΥΤΟΣ Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΔΕΝ ΗΤΑΝ ΜΟΝΟ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΩΝ ΗΠΑ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΟΣ ΠΕΝΤΕ ΑΣΤΕΡΩΝ, ΕΙΧΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ CROHN. ΑΥΤΟ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΔΕΙΞΩ ΑΛΛΑ ΟΤΙ ΚΑΝΕΤΕ ΛΑΘΟΣ ΕΑΝ ΠΙΣΤΕΥΕΤΕ ΟΤΙ Η ΝΟΣΟΣ CROHN ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΑΣ ΕΜΠΟΔΙΣΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΕ ΠΡΟΕΔΡΟΣ. ΟΠΟΤΕ, ΔΕΝ ΕΧΕΤΕ ΚΑΜΙΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΙΑ!

ΝΟΥΜΕΡΟ 3 ΕΛΚΩΔΗΣ ΚΟΛΙΤΙΔΑ

ΤΩΡΑ ΕΡΧΟΜΑΣΤΕ ΣΤΗΝ ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ, Η ΟΠΩΣ ΛΕΓΕΤΑΙ ΕΝ ΣΥΝΤΟΜΙΑ ΕΚ, ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΚΥΡΙΟ ΤΥΠΟ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΟΥΣ ΝΟΣΟΥ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ. ΔΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΣΤΕΡΙΚΟΥ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ. ΒΛΕΠΕΤΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΚΑΜΠΥΛΑΤΟ, ΣΤΡΙΦΤΟ ΣΩΛΗΝΑ; ΑΥΤΟΣ ΕΙΝΑΙ ΓΝΩΣΤΟΣ ΩΣ ΤΟ ΠΑΧΥ ΕΝΤΕΡΟ Ή, ΟΠΩΣ ΑΛΙΩΣ ΛΕΓΕΤΑΙ, ΤΟ ΚΟΛΟΝ. ΕΚΕΙ ΕΙΝΑΙ ΟΠΟΥ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΤΙΘΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ.

ΤΩΡΑ, Η ΕΚ ΠΡΟΣΒΑΛΛΕΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΤΟΝ ΚΑΘΕΝΑ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΠΟΣΟΝ ΠΡΟΣΒΑΛΛΕΙ. ΣΕ ΜΕΡΙΚΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ, Η ΕΚ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΠΟΥ ΞΕΚΙΝΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΩΤΟ, (ΕΙΜΑΙ ΣΙΓΟΥΡΟΣ ΟΤΙ ΞΕΡΕΤΕ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟ, ΣΩΣΤΑ; ΑΝ ΟΧΙ, ΡΙΞΤΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΣΕΛΙΔΑ), ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΣΕ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟ ΠΑΧΥ ΕΝΤΕΡΟ. ΣΕ ΑΛΛΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ, Η ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΔΕΝ ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ ΑΛΛΑ ΠΕΡΙΟΡΙΖΕΤΑΙ ΣΕ ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΤΜΗΜΑ ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ. ΜΠΟΡΕΙ ΔΗΛΑΔΗ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ ΣΤΟ ΟΡΘΟ. ΤΟΤΕ ΕΙΝΑΙ ΠΟΥ ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ ΠΡΩΚΤΙΤΙΔΑ. ΑΛΛΑ ΕΑΝ Η ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ ΚΑΙ ΕΞΑΠΛΩΘΕΙ ΣΕ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟ ΠΑΧΥ ΕΝΤΕΡΟ, ΤΟΤΕ ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ ΠΑΝΚΟΛΙΤΙΔΑ. ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΚ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΑΙΜΑ ΣΤΑ ΚΟΠΡΑΝΑ, ΔΙΑΡΡΟΙΑ, ΚΡΑΜΠΕΣ ΚΑΙ, ΑΚΟΥΣΤΕ ΚΑΙ ΑΥΤΟ, ΤΕΙΝΕΣΜΟ! ΜΙΑ ΝΕΑ ΛΕΞΗ ΜΕ ΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΣΕΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ! (ΑΝ ΔΕΝ ΞΕΡΕΤΕ ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΤΕΙΝΕΣΜΟΣ ΜΗΝ ΑΝΗΣΥΧΕΙΤΕ... ΑΛΛΑ ΑΝΑΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟ ΣΤΙΣ ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ).

ΛΟΙΠΟΝ...ΘΕΛΕΤΕ ΝΑ ΚΑΤΑΠΗΝΗΣΕΤΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΚΑΙ, ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ, ΝΑ ΤΟΝ ΚΑΝΕΤΕ ΝΑ ΝΟΙΩΣΕΙ ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ; ΑΛΛΑ ΠΕΙΤΕ ΑΥΤΟ!

«ΕΙ, ΓΙΑΤΡΕ, ΞΕΡΑΤΕ ΟΤΙ Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΕΝΕΝΤΙ ΕΙΧΕ ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ; ΘΑ ΣΑΣ ΕΙΧΑ ΣΙΓΟΥΡΑ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ ΓΙΑ ΓΙΑΤΡΟ ΤΟΥ! ΚΡΙΜΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΗΞΑΣΤΑΝ ΕΚΕΙ ΝΑ ΤΟΝ ΑΝΑΛΑΒΕΤΕ!»

ΤΟ ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΟΥ

ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΜΠΑΙΝΕΙ

ΝΟΥΜΕΡΟ 4 ΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ (ΙΣ)



ΣΤΟΝ ΟΙΣΟΦΑΓΟ

ΣΤΟ ΣΤΟΜΑΧΙ

ΣΤΟ ΛΕΠΤΟ ΕΝΤΕΡΟ

ΣΤΟ ΠΑΧΥ ΕΝΤΕΡΟ

ΣΤΟ ΟΡΘΟ

ΣΤΟΝ ΠΡΩΚΤΟ

ΚΑΚΑ

Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΣΑΝ ΕΝΑ ΠΑΖΛ. ΑΣ ΠΟΥΜΕ ΟΤΙ ΕΙΣΑΙ ΓΙΑΤΡΟΣ ΚΑΙ ΕΝΑΣ ΝΕΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ ΕΡΧΕΤΑΙ ΚΑΙ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΤΟΝ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ ΟΣΟ ΜΠΟΡΕΙΣ. ΑΛΛΑ ΤΑ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΤΟΥ ΠΑΖΛ ΔΕΝ ΤΑΙΡΙΑΖΟΥΝ ΑΠΟΛΥΤΑ ΟΥΤΕ ΜΕ ΤΗ ΝΟΣΟ ΣΥΝΗ. ΟΥΤΕ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚ. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΣΕΑΙ: «ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΝΟΣΟ ΣΥΝΗ; ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ; ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ ΑΠΟΛΥΤΩΣ ΣΙΓΟΥΡΟΣ». ΓΙΑΤΙ, ΑΣ ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΧΤΟΥΜΕ, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΣΑΦΕΣ 100% ΤΟ ΤΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΕΙΝΑΙ. ΟΠΟΤΕ, ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΕΝΑΣ ΚΑΛΟΣ ΓΙΑΤΡΟΣ; ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙ ΕΝΑ ΑΛΛΟ ΟΝΟΜΑ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟ ΠΕΡΙΓΡΑΦΕΙ!

ΚΑΙ, ΧΑΡΗ ΣΤΟΥΣ ΕΥΦΥΕΙΣ ΓΙΑΤΡΟΥΣ ΕΧΟΥΜΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ: "ΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ!"

ΕΤΣΙ, ΑΝ ΑΥΤΗ ΗΤΑΝ Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΑΣ, ΠΕΙΤΕ «ΓΙΟΥΠΙ!» Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘ' ΟΔΟΝ!

ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ, ΠΕΙΤΕ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ: «ΓΙΑΤΡΕ, ΕΙΣΤΕ ΕΝΑΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΗΣ ΝΤΕΤΕΚΤΙΒ! ΚΑΤΑΛΛΑΒΑΙΝΩ ΟΤΙ ΔΕΝ ΕΧΕΤΕ ΑΚΟΜΑ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΕΙ ΑΝ ΕΧΩ ΣΥΝΗ Η ΕΚ, ΑΛΛΑ ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ ΓΙΑΤΙ ΜΕ ΦΡΟΝΤΙΖΕΤΕ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΙΑ ΧΑΡΑ! ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!»

ΝΟΥΜΕΡΟ 5 ΑΠΟΣΤΗΜΑ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ; ΜΙΑ ΣΤΡΙΜΩΓΜΕΝΗ, ΠΡΗΣΜΕΝΗ ΠΕΡΙΟΧΗ, ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΠΟΛΥ ΠΥΟΝ.

«ΓΙΑΤΡΕ, ΞΕΡΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΑΠΟΣΤΗΜΑ ΠΟΥ ΕΧΩ; ΜΟΛΙΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΑ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΓΕΜΑΤΟ ΜΕ ΠΥΟΝ ΠΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΝΕΚΡΑ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ. ΜΠΛΙΣΑ! ΘΕΛΩ ΑΠΛΩΣ ΝΑ ΠΩ, ΔΟΣΑ ΤΩ ΘΕΩ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ! ΟΥΤΕ ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΦΑΝΤΑΣΤΩ ΠΩΣ ΗΤΑΝ ΠΡΙΝ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΤΑ ΕΙΧΑΜΕ!»

ΝΟΥΜΕΡΟ 6 ΑΝΑΙΜΙΑ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ; ΤΑ ΕΡΥΘΡΑ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΑ ΜΕΤΑΦΕΡΟΥΝ ΟΞΥΓΟΝΟ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟ ΣΩΜΑ. ΑΛΛΑ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ, ΑΠΛΑ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΡΚΕΤΑ. ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ Η ΑΝΑΙΜΙΑ. ΕΙΣΑΙ ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΟΣ, ΣΕΡΝΕΣΑΙ ΧΩΡΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΚΑΙ ΝΙΩΘΕΙΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΧΑΛΙΑ

ΓΙΑΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΑΥΤΟ; ΑΥΤΟ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΟΤΑΝ ΧΑΝΕΙΣ ΠΟΛΥ ΑΙΜΑ Η ΕΧΕΙΣ ΕΝΤΟΝΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ Η ΑΠΛΑ ΔΕΝ ΤΡΕΨ ΑΡΚΕΤΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΩΣΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΛΛΑ, ΟΠΩΣ ΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΣΙΔΗΡΟ.

«ΓΕΙΑ ΣΑΣ, ΓΙΑΤΡΕ, ΞΕΡΕΤΕ ΠΟΣΟ ΛΕΧΗΜΑ ΝΙΩΘΩ; ΔΕΝ ΕΙΧΑ ΔΥΝΑΜΗ ΟΥΤΕ ΘΥΛΕΟΡΑΣΗ ΝΑ ΔΩ ΧΩΡΕΣ ΤΟ ΒΡΑΔΥ. ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΜΟΥ ΣΥΝΕΒΑΙΝΕ ΠΟΤΕ ΣΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ! ΠΕΙΤΕ ΜΟΥ ΑΝ ΕΧΩ ΔΙΚΙΟ ΣΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΝΟΜΙΖΩ ΟΤΙ ΜΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ. ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΙΣΩ ΟΤΙ ΟΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΜΟΥ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΑΝΑΙΜΙΑ; ΣΩΣΤΑ; Ε, ΝΑΙ, ΤΟ ΗΞΕΡΑ!!!»

Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ ΘΑ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΣΤΕΙ ΠΟΛΥ, ΠΟΛΥ! ΚΑΙ ΠΟΛΥ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΜΕΝΑ!

ΝΟΥΜΕΡΟ 7 ΑΡΘΡΑΛΓΙΑ



ΜΙΑ ΠΟΛΥ ΦΑΝΤΑΧΤΕΡΗ ΛΕΣΗ ΠΟΥ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΠΟΝΟ ΣΤΙΣ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ. ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ; ΞΕΡΕΤΕ, ΤΑ ΓΟΝΑΤΑ ΣΑΣ, ΟΙ ΑΓΚΩΝΕΣ, ΤΑ ΔΑΧΤΥΛΑ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΟΔΙΩΝ ΣΑΣ. ΤΡΕΧΕΙΣ ΚΑΙ ΤΑ ΓΟΝΑΤΑ ΣΟΥ ΟΥΡΛΙΑΖΟΥΝ; ΝΑΙ, ΑΡΘΡΑΛΓΙΑ.

ΝΟΥΜΕΡΟ 8 ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ



ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΚΑΙ ΔΥΣΚΑΜΨΙΑ ΣΤΙΣ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ. ΓΙΑΤΙ, ΚΑΛΗ ΕΡΩΤΗΣΗ! ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ:

"ΓΙΑΤΡΕ, ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ Η ΙΦΝΕ ΜΟΥ ΝΑ ΕΧΕΙ ΟΡΟΙΣΙΑΝΟΤΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΠΟΝΕΜΕΝΕΣ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ ΜΟΥ, ΟΙ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΕΝΤΕΡΑ ΜΟΥ ΠΟΥ ΘΑ ΝΟΜΙΖΕΣ ΟΤΙ ΔΕΝ ΘΑ ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΙ ΚΑΝ».

ΝΟΥΜΕΡΟ 9 ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ



ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ ΤΗΣ ΑΡΑΧΗΣ! ΑΝΑΖΗΤΗΣΤΕ ΤΗ. ΚΑΠΟΤΕ ΗΤΑΝ ΜΙΑ ΘΑΥΜΑΣΙΑ ΠΛΩΤΗ ΟΔΟΣ, ΓΕΜΑΤΗ ΝΕΡΟ, ΤΩΡΑ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΕΡΗΜΟΣ. ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΙ ΕΜΕΙΣ, ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΝΕΡΟ ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ ΚΑΙ ΞΑΦΝΙΚΑ, ΑΝ ΔΕΝ ΕΧΟΥΜΕ ΑΡΚΕΤΟ, ΔΕΝ ΝΟΙΩΘΟΥΜΕ ΚΑΘΟΛΟΥ ΚΑΛΑ.

«ΓΙΑΤΡΕ, ΤΑ ΧΕΙΛΗ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΞΗΡΑ, ΝΟΜΙΖΩ ΟΤΙ ΕΙΜΑΙ ΑΦΥΔΑΤΩΜΕΝΗ. ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ!»

**ΝΟΥΜΕΡΟ 10
ΔΙΑΡΡΟΙΑ**

ΑΣ ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΧΤΟΥΜΕ, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΟ ΠΡΑΓΜΑ! ΚΑΝΕΙΣ ΚΑΚΑ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΚΑΚΑ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΚΑΚΑ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΚΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΛΟ ΚΑΙ ΠΙΟ ΝΕΡΟΥΛΑ

**ΝΟΥΜΕΡΟ 11
ΣΥΡΙΓΓΙΟ**

ΜΙΑ ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΔΥΟ ΠΕΡΙΟΧΩΝ, Η ΟΠΟΙΑ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ. ΕΙΝΑΙ ΣΑΝ **ΕΝΑ ΠΟΛΥ ΜΙΚΡΟ ΤΟΥΝΕΛ** ΑΠΟ ΤΗ ΜΙΑ ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΤΗΝ ΑΛΛΗ, ΟΠΩΣ ΑΠΟ ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΣΤΟΝ ΠΡΩΚΤΟ. ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΕΙ ΣΤΗ ΝΟΣΟ CROHN.

**ΝΟΥΜΕΡΟ 12
ΕΞΑΡΣΗ**

ΚΑΙΡΟΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ! ΠΩΣ ΟΝΟΜΑΖΟΝΤΑΙ ΔΥΟ ΛΕΞΕΙΣ ΠΟΥ ΑΚΟΥΓΟΝΤΑΙ ΙΔΙΕΣ ΑΛΛΑ ΕΧΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΕΝΝΟΙΑ; ΠΩΣ; ΣΕΤΑ! ΟΜΩΣΥΜΑ! ΚΑΙ ΑΥΤΟ ΑΚΡΙΒΩΣ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΜΕ ΤΙΣ ΛΕΞΕΙΣ "FLAIR" (ΚΛΙΣΗ, ΦΥΣΙΚΟ ΤΑΛΕΝΤΟ) ΚΑΙ "FLARE" (ΕΞΑΡΣΗ). ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΡΟΧΟ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΤΑΛΕΝΤΟ! ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΕΙΣΤΕ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΚΑΛΟΙ ΣΕ ΚΑΤΙ. ΑΛΛΑ ΜΙΑ ΕΞΑΡΣΗ, ΟΧΙ ΚΑΙ ΤΟΣΟ ΚΑΛΑ. ΓΙΑΤΙ ΕΞΑΡΣΗ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΞΑΝΑΡΧΙΖΟΥΝ Ή ΞΑΦΝΙΚΑ ΧΕΙΡΟΤΕΡΕΥΟΥΝ.

«ΓΙΑΤΡΕ», ΛΕΞ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ, «ΕΝΙΩΘΑ ΥΠΕΡΟΧΑ, ΑΛΛΑ ΞΑΦΝΙΚΑ Η ΔΙΑΡΡΟΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΣΤΟΜΑΧΟΠΟΝΟΙ ΜΟΥ ΞΑΝΑΡΧΙΣΑΝ. ΝΙΩΘΩ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ, ΠΟΛΥ ΧΑΛΙΑ. ΝΟΜΙΖΕΤΕ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΞΑΡΣΗ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΜΟΥ.»

ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΣΠΛΜΑΤΟΣ ΜΑΣ. Ο **ΕΡΕΘΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ** ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ. ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΘΕΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΞΕΝΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ / ΟΥΣΙΩΝ ΠΟΥ ΘΕΩΡΟΥΝΤΑΙ ΑΠΕΙΛΗΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΛΜΑ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ «ΚΑΚΩΝ ΒΑΚΤΗΡΙΩΝ» ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΙΦΝΕ.

«ΓΙΑΤΡΕ, ΣΕΡΕΤΕ ΤΙ ΝΟΜΙΖΩ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΜΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑ; Ο ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΜΟΥ ΣΤΡΑΤΟΣ, ΤΟ ΝΑΥΤΙΚΟ, Η ΑΕΡΟΠΟΡΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΠΕΖΟΝΑΥΤΕΣ ΟΛΑ ΣΕ ΕΠΙΦΥΛΑΧΗ, 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ, 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ, ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΠΛΜΑ ΜΟΥ!»

**ΝΟΥΜΕΡΟ 13
ΓΟΝΙΔΙΑ**

ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΙΣΩ ΟΤΙ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΙ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ! ΟΝΟΜΑΖΟΝΤΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΤΟ ΔΝΑ ΜΑΣ, ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΤΟ ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΠΩΣ ΜΟΙΑΖΟΥΜΕ. ΤΟ ΥΨΟΣ ΜΑΣ, ΤΟ ΧΡΩΜΑ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ ΜΑΣ, ΠΟΣΟ ΜΑΚΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΔΑΧΤΥΛΑ ΜΑΣ, ΠΟΣΟ ΚΟΝΤΗ ΕΙΝΑΙ Η ΜΥΤΗ ΜΑΣ ΚΑΙ, ΑΣ ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΧΤΟΥΜΕ, ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΕΑΝ ΕΙΝΑΙ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΞΟΥΜΕ ΙΦΝΕ. ΤΑ ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΜΑΣ, ΠΟΥ ΤΑ ΠΗΡΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥΣ, ΠΟΥ ΤΑ ΠΗΡΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥΣ, ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ. ΜΑΣ ΒΟΗΘΟΥΝ ΝΑ ΓΙΝΟΥΜΕ ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΙΜΑΣΤΕ.

"ΓΙΑΤΡΕ, ΠΑΡΟΛΟ ΠΟΥ ΤΑ ΓΟΝΙΔΙΑ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΕΝΑ ΒΑΘΜΟ ΥΠΕΥΘΥΝΑ ΠΟΥ ΕΧΩ ΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΕΓΩ ΑΓΑΠΩ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΕΙΜΑΙ, ΕΙΔΙΚΑ ΤΟ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΕΛΑΤΟΥ ΜΟΥ ΠΟΥ ΛΕΞΙ, ΑΝ ΕΧΩ ΚΑΠΟΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ, ΣΚΟΠΕΥΩ ΝΑ ΤΟ ΛΥΣΩ ΜΕ ΤΡΟΠΟ ΕΠΙΣΚΟΔΟΜΗΤΙΚΟ! ΔΕΝ ΞΕΡΩ ΑΝ ΑΥΤΟ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΤΑ ΓΟΝΙΔΙΑ ΜΟΥ Η ΑΥΤΟ ΕΤΥΧΕ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΕΤΙΣ, ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ!»

**ΝΟΥΜΕΡΟ 14
ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΟΚΡΙΣΗ**



**ΝΟΥΜΕΡΟ 15
ΦΛΕΓΜΟΝΗ**

ΠΟΝΑΕΙ. Η ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΣΕΒΑΡΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ. ΑΛΛΑ, ΕΙΤΕ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΕΤΕ ΕΙΤΕ ΟΧΙ, ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ. Η ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΠΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΙΑ ΛΟΙΜΩΣΗ. ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΛΟΚΗ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ. ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ ΑΝΤΙΔΡΟΥΝ ΣΕ ΒΛΑΠΤΙΚΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΟΠΩΣ ΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΚΑΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΟΠΩΣ Ο ΠΟΝΟΣ.

ΓΙΑΤΡΕ, ΕΙΧΑΤΕ ΔΙΚΙΟ. ΑΥΤΗ Η ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΜΕ ΕΚΑΝΕ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ ΧΑΛΙΑ. ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΥ ΜΟΥ ΕΞΗΓΗΣΑΤΕ ΤΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ, ΑΦΟΥ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΑΤΙ.»



ΝΟΥΜΕΡΟ 16
ΕΥΕΡΕΘΙΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ
Η ΕΝ ΣΥΝΤΟΜΙΑ ΣΤΑ
ΑΓΓΛΙΚΑ IBS

ΤΟ IBS ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΓΧΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΑΛΛΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ, ΠΟΛΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ. ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΡΡΩΣΤΙΑ, ΔΕΝ ΠΡΟΚΑΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ. ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΑΛΛΑ ΓΙΑ ΠΟΛΥ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟ ΕΝΤΕΡΟ. ΟΙ ΚΡΑΜΠΕΣ ΚΑΙ Η ΔΙΑΡΡΟΙΑ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ ΠΟΛΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΑΛΛΑ, ΑΝ ΕΧΕΙΣ ΚΡΑΜΠΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΡΡΟΙΑ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ ΓΙΑ ΝΑ ΣΕ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΕΙΣ ΤΙ ΣΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΥΤΑ.

«ΕΝΤΑΞΕΙ, ΤΟ ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΩ. ΓΙΑΤΡΕ, ΑΛΛΑ ΕΔΩ ΕΙΝΑΙ Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΩΤΗΣΗ ΔΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΔΟΛΑΡΙΩΝ. ΠΩΣ ΞΕΡΟΥΜΕ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΙΦΝΕ Η IBS. ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΠΟΥ ΘΑ ΗΘΕΛΑ ΝΑ ΜΑΘΩ!»

ΝΟΥΜΕΡΟ 17
-ΙΤΙΔΑ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ -ΙΤΙΔΑ; ΕΙΝΑΙ ΈΝΑ ΕΠΙΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΡΟΣΤΙΘΕΤΑΙ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΛΕΞΕΩΝ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΓΙΑ ΝΑ ΔΕΙΞΕΙ ΟΤΙ ΥΠΑΡΧΕΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΕ ΈΝΑ ΟΡΓΑΝΟ ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΕΙΛΕΙΤΙΔΑ, ΚΟΛΙΤΙΔΑ, ΠΑΝΚΟΛΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΣΚΛΗΡΟΚΟΙΛΙΤΙΔΑ. ΕΤΣΙ ΛΟΙΠΟΝ:

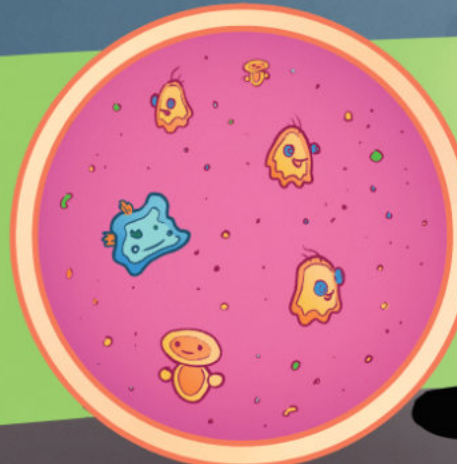
ΕΙΛΕΙΤΙΔΑ: ΕΙΝΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΤΟΝ ΕΙΛΕΟ
ΚΟΛΙΤΙΔΑ: ΕΙΝΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΕ ΤΜΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ
ΠΑΝΚΟΛΙΤΙΔΑ: ΕΙΝΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΕ ΌΛΟ ΤΟ ΠΑΧΥ ΕΝΤΕΡΟ
ΠΡΩΚΤΙΤΙΔΑ: ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΤΟ ΟΡΘΟ (ΔΕΝ ΞΕΡΩ ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΛΕΓΕΤΑΙ ΟΡΘΙΤΙΔΑ... ΑΛΛΑ Η ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΝΕΙ ΚΑΤΙ ΤΕΤΟΙΑ ΑΣΤΕΙΑ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ!)

"ΓΙΑΤΡΕ, ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΩ, ΟΤΑΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΚΝΕΥΡΙΣΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΚΑΤΑΚΟΚΚΙΝΟΙ ΑΠΟ ΘΥΜΟ, ΟΤΙ ΠΑΣΧΟΥΝ ΑΠΟ ΓΟΝΕΪΤΙΔΑ."

ΝΟΥΜΕΡΟ 18
ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ

ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΠΕΡΙΓΡΑΦΕΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ. ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΑ ΔΕΙΣ ΜΟΝΟ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΠΟΛΥ ΜΕΓΑΛΑ ΚΑΙ ΑΚΡΙΒΑ ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΑ. ΖΟΥΝ, ΜΕΤΟΙΚΟΥΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝΟΥΝ ΜΕΣΑ ΜΑΣ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΠΑΝΩΝΟΥΝ ΕΝΟΪΚΙΟ.

«ΓΙΑΤΡΕ, ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΡΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΜΟΥ; ΑΥΤΟ ΘΕΛΕΙ ΠΟΛΗ ΔΟΥΛΕΙΑ. ΝΑ ΔΙΔΕΙΣ ΣΤΟ ΚΑΘΕΝΑ ΚΑΠΟΣΙ ΟΝΟΜΑ. ΕΝΝΩΩ ΟΤΙ ΑΝ ΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ, ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΡΕΠΕ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΤΟΥΜΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ, ΕΤΣΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ!»



ΟΤΑΝ ΚΑΤΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΙΝΗΘΕΙ. ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΟΤΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ Η ΟΥΛΕΣ, Ο ΑΥΛΟΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΠΛΟΚΑΡΕΙ Η ΝΑ ΑΠΟΦΡΑΞΕΙ ΤΕΛΕΙΩΣ ΚΑΙ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΝΑ ΜΗΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΙΝΗΘΕΙ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ.

«ΓΙΑΤΡΕ, ΜΟΥ ΕΙΠΑΤΕ ΟΤΙ ΑΝ ΚΑΝΩ ΠΡΑΣΙΝΟ ΕΜΕΤΟ, ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΟΦΘΙΣΤΕΙΤΑΙ ΣΕ ΑΠΟΦΡΑΞΗ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΜΟΥ. ΑΥΤΟ ΜΕ ΣΤΕΝΟΧΙΛΕΙ ΓΙΑΤΙ ΝΑ, ΕΧΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΠΟΥΛΟΒΕΡ ΠΟΥ ΜΟΥ ΑΡΕΣΣΕΙ ΠΟΛΥ, ΑΛΛΑ ΤΙΡΑ, ΟΤΑΝ ΤΟ ΚΟΙΤΑΖΩ...ΤΙ ΝΑ ΠΩΜΑΛΛΟΝ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΩ ΝΑ ΤΟ ΦΟΡΑΩ!»

ΝΟΥΜΕΡΟ 19
ΑΠΟΦΡΑΞΗ



ΝΟΥΜΕΡΟ 20
ΥΦΕΣΗ

ΟΤΑΝ ΚΑΘΕ ΣΥΜΠΤΩΜΑ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΕΧΕΙ ΕΞΑΦΑΝΙΣΤΕΙ ΕΝΤΕΛΩΣ, ΤΟΤΕ ΠΙΘΑΝΟΤΑΤΑ ΘΑ ΠΕΙΣ, ΜΕ ΧΑΜΟΓΕΛΟ:
"ΓΙΑΤΡΕ, ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ ΥΠΕΡΟΧΑ! ΟΥΑΟΥ!"

ΝΟΥΜΕΡΟ 21
ΥΦΕΣΗ
(ΜΕΡΟΣ 2:
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ
ΚΑΙ ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΤΟΥ
ΕΝΤΕΡΟΥ)

Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΟΥ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΔΙΣΘΑΝΕΣΑΙ ΥΠΕΡΟΧΑ, ΑΛΛΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΣΕ ΑΠΟΛΥΤΗ ΥΦΕΣΗ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΘΕΙ ΟΤΙ ΚΑΙ ΟΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΣΟΥ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΟΤΙ ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΕΛΕΙΩΣ ΕΠΟΥΛΩΜΕΝΟ! ΤΟΤΕ ΘΑ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΠΕΙΣ:
«ΒΛΕΠΕΤΕ, ΓΙΑΤΡΕ, ΕΓΩ ΣΑΣ ΤΑ ΕΛΕΓΑ!»

ΝΟΥΜΕΡΟ 22
ΕΞΑΡΣΗ

ΑΛΛΑ, ΟΤΑΝ ΕΙΣΑΙ ΣΕ ΥΦΕΣΗ ΚΑΙ ΕΞΑΦΝΙΚΑ, ΟΛΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΟΥ ΕΠΑΝΕΡΧΟΝΤΑΙ. ΤΟΤΕ ΤΟ ΠΙΟ ΠΙΘΑΝΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΠΕΙΣ: 'ΚΟΛΑΣΗ!'»
«ΓΙΑΤΡΕ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ. ΚΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΣΤΑ ΣΙΣΟΥΡΑ!»



ΝΟΥΜΕΡΟ 23
ΔΕΡΜΑΤΙΚΗ
ΠΥΧΗ



ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ, ΣΑΝ
ΜΑΞΙΛΑΡΑΚΙ
ΔΙΟΓΚΩΝ ΣΤΟ
ΔΕΡΜΑ, ΣΤΗ ΝΟΣΟ
ΤΟΥ ΣΡΟΝΗ, ΤΕΤΟΣΙΣ
ΠΥΧΕΣ ΔΕΡΜΑΤΟΣ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ
ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ ΓΥΡΩ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΩΚΤΟ.
"ΓΙΑΤΡΕ, ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟ
ΠΥΧΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣ,
ΕΙΝΑΙ ΛΟΓΩ ΤΗΣ
ΣΡΟΝΗΣ, ΕΤΣΙ."

ΝΟΥΜΕΡΟ 24
ΚΟΠΡΑΝΑ



ΌΠΩΣ ΘΑ ΕΛΕΓΕ Ο ΣΑΙΣΠΗΡ, «ΤΑ
ΚΑΚΑ ΟΠΩΣ ΟΝΟΜΑ ΚΑΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ
ΜΥΡΙΣΟΥΝ ΤΟ ΣΙΔΟ ΒΡΩΜΕΡΑ».
ΟΝΟΜΑΣΤΕ ΤΑ ΟΠΩΣ ΘΕΛΕΤΕ:
ΠΕΡΙΤΤΩΜΑΤΑ, ΚΑΚΑ, ΝΤΟΥ-ΝΤΟΥ,
ΚΟΠΡΑ, ΕΚΚΡΙΜΑΤΑ, ΚΟΠΡΑΝΑ,
ΑΠΟΒΛΗΤΑ ΣΩΜΑΤΟΣ Ή ΑΚΟΜΗ
ΚΑΛΥΤΕΡΑ, ΕΝΑ ΚΑΦΕΤΙ-ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ-
ΧΑΡΙΤΩΜΕΝΟ-ΥΛΙΚΟ-ΠΟΥ-ΑΠΕΒΑΛΑ.
«ΓΙΑΤΡΕ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΕΙΤΕ ΤΙ
ΒΓΑΙΝΕΙ ΑΠΟ ΜΕΣΑ ΜΟΥ. ΑΝ ΚΑΙ, ΔΕΝ
ΘΑ ΠΡΟΤΕΙΝΑ ΝΑ ΤΟ ΜΥΡΙΣΕΤΕ!»

ΝΟΥΜΕΡΟ 25
ΑΓΧΟΣ



Η ΕΝΤΑΣΗ ΚΑΙ Η
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΕΙΝΑΙ
ΣΥΧΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΜΙΑΣ
ΔΥΣΚΟΛΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
«ΓΙΑΤΡΕ, ΕΝΙΩΣΑ ΧΑΛΙΑ,
ΣΑΝ ΝΑ ΕΙΧΑ ΕΝΑ ΒΑΡΥ
ΦΟΡΤΙΟ ΣΤΟΥΣ ΩΜΟΥΣ
ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΣΑ
ΝΑ ΚΑΝΩ ΒΗΜΑ. ΜΙΑΣΕΑ
ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ ΓΙ
ΑΥΤΟ ΚΑΙ ΕΜΑΘΑ ΚΑΤΙ
ΠΟΛΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ. ΟΤΙ
ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΑΝ ΤΑ
ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΦΑΙΝΟΝΤΑΙ
ΔΥΣΚΟΛΑ ΚΑΙ ΑΔΙΣΣΟΔΑ,
ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΑΝΤΑ
ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ
ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ... ΕΙΧΑΤΕ
ΑΝΑΦΕΡΕΙ ΟΤΙ ΠΟΛΛΟΙ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΑΣ ΒΛΕΠΟΥΝ
ΨΥΧΟΛΟΓΟ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟΥΣ
ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΜΗΝ
ΑΙΣΘΑΝΟΝΤΑΙ ΑΣΧΗΜΑ...
ΘΑ ΗΘΕΛΑ ΝΑ ΔΩ ΕΝΑΝ,
ΘΕΛΩ ΝΑ ΝΙΩΣΩ ΚΑΙ ΠΑΙΣ
ΚΑΛΩ».

ΝΟΥΜΕΡΟ 26
ΣΤΕΝΩΣΗ



ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΣΤΕΝΩΣΗ ΤΟΥ ΑΥΛΟΥ (ΤΟΥ
ΕΣΠΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ) ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ. ΑΥΤΟ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ ΑΠΟΦΡΑΞΗ, ΟΠΟΤΕ
ΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΝΑ ΔΕΝ ΘΑ
ΜΠΟΡΟΥΝ ΚΑΘΟΛΟΥ ΝΑ ΠΕΡΑΣΟΥΝ ΜΕΣΑ ΑΠΟ
ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ. ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ
ΕΜΕΤΟ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ.
"ΓΙΑΤΡΕ, ΕΙΝΑΙ ΑΛΗΘΕΙΑ ΟΤΙ ΟΙ ΣΩΒΑΡΕΣ
ΣΤΕΝΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ
ΠΡΟΚΑΛΕΣΟΥΝ ΑΠΟΦΡΑΞΗ ΚΑΙ ΠΡΑΞΙΝΟ
ΕΜΕΤΟ! ΦΡΙΚΗ! ΣΙΓΟΥΡΑ ΚΑΤΙ ΤΕΤΟΙΟ ΔΕΝ
ΤΟ ΘΕΛΩ ΚΑΘΟΛΟΥ!"

ΝΟΥΜΕΡΟ 27
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ



ΣΕ ΠΟΝΑΕΙ Ο ΑΓΚΩΝΑΣ, ΣΕ ΤΡΩΕΙ Η ΜΥΤΗ,
ΕΧΕΙΣ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟ ΟΤΑΝ ΑΝΕΒΑΙΝΕΙΣ
ΣΕ ΡΟΔΑ ΤΟΥ ΛΟΥΝΑ ΠΑΡΚ; ΛΟΙΠΟΝ,
ΞΕΡΕΙΣ ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟ, ΕΝΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑ.
ΟΤΑΝ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ "ΝΟΙΩΘΕΙ ΚΑΤΙ" ΠΟΥ
ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΟ, ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ
ΝΑ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΚΑΠΟΙΑ ΑΡΡΩΣΤΙΑ. ΤΑ
ΠΙΟ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΤΗΝ
ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΑΡΡΟΙΑ ΚΑΙ Ο
ΚΟΙΛΟΠΟΝΟΣ.
«ΓΙΑΤΡΕ, ΕΧΩ ΠΟΝΟ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑΧΙ ΜΟΥ,
ΒΡΩΜΕΡΗ ΔΙΑΡΡΟΙΑ ΚΑΙ ΧΑΛΗ ΒΑΡΟΣ.
ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΑΠΑΛΛΑΓΩ!»

ΝΟΥΜΕΡΟ 28
ΕΛΚΟΣ



ΑΝ ΚΟΙΤΑΞΕΙΣ ΤΟ
ΔΕΡΜΑ ΣΟΥ ΚΑΙ ΥΠΑΡΧΕΙ,
ΙΔΟΥ, ΜΙΑ ΠΛΗΓΗ, Η
ΑΝ ΜΠΟΡΟΥΣΕΣ ΝΑ
ΚΟΙΤΑΞΕΙΣ ΜΕΣΑ
ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ ΚΑΙ
ΜΠΟΡΟΥΣΕΣ ΝΑ ΔΕΙΣ ΜΙΑ
ΑΝΟΙΧΤΗ, ΓΕΜΑΤΗ
ΒΛΕΝΝΑ ΠΛΗΓΗ ΣΤΟ
ΤΑΛΑΙΠΙΘΡΜΕΝΟ ΕΝΤΕΡΟ
ΣΟΥ, ΤΟΤΕ ΕΧΕΙΣ ΕΛΚΟΣ.
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ
ΠΟΛΥ ΠΟΝΟ. ΠΟΛΥ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΕΝΑ
ΑΛΛΟ, "ΠΥΧΗ" ΤΟ ΠΡΩΤΟ
ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ
ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΠΑΣ ΚΑΤΕΥΘΕΙΣΑΝ
ΣΤΟ ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΟ ΣΟΥ
ΓΙΑΤΡΟ.
«ΩΧ, ΓΙΑΤΡΕ, ΚΑΝΤΕ ΚΑΤΙ,
ΣΑΣ ΠΑΡΑΚΑΛΩ!»

ΝΟΥΜΕΡΟ 29
ΕΜΒΟΛΙΑ



ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΜΙΑ
ΜΕΓΑΛΗ ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΝΑΜΕΣΑ
ΣΕ ΕΝΑΝ ΚΟΣΜΟ ΠΟΥ
ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΕΜΒΟΛΙΑ ΚΑΙ
ΕΝΑΝ, ΟΠΩΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΕΚΑΤΟ
ΧΡΟΝΙΑ, ΠΟΥ ΔΕΝ ΔΙΑΘΕΤΕΙ.
ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΗΝ
ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΙΑΣ ΛΟΙΜΩΣΗΣ.
ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΟΥΝ ΤΟ ΣΩΜΑ
ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΔΑΣΕΙ ΤΟ
ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΜΑΣ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΩΣ ΝΑ
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕΙ ΚΑΙ ΝΑ
ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΑ ΑΡΡΩΣΤΙΕΣ
ΟΠΩΣ Η ΠΟΛΙΟΜΥΕΛΙΤΙΔΑ,
ΑΡΡΩΣΤΙΕΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ
ΚΑΝΟΥΝ ΠΟΛΥ ΚΑΚΟ. ΖΗΤΩ
ΤΑ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΑ,
ΕΠΟΜΕΝΩΣ, ΖΗΤΩ ΤΑ
ΕΜΒΟΛΙΑ.
"ΓΙΑΤΡΕ, ΥΠΑΡΧΟΥΝ
ΣΥΓΚΡΕΚΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ
ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΙ ΛΟΓΩ ΤΗΣ
ΙΦΝΕ ΜΟΥ."

ΝΟΥΜΕΡΟ 30
ΤΕΙΝΕΣΜΟΣ



«ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΥΓΩ, ΤΩΡΑ, ΤΩΡΑ, ΤΩΡΑ!» ΟΧΙ,
ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΡΙΣΙ Η ΤΗ ΣΙΓΚΑΠΟΥΡΗ Η ΤΗΝ
ΑΝΤΑΡΚΤΙΚΗ. ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΟΥΛΑΤΑ, ΝΑ
ΠΡΟΣΠΑΘΗΣ ΝΑ ΚΑΝΩ ΚΑΚΑ ΜΟΥ Η ΟΠΩΣ ΑΛΛΙΩΣ
ΤΟ ΛΕΜΕ ΤΩΡΑ... ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΒΓΑΙΝΕΙ ΤΙΠΟΤΑ.
"ΓΙΑΤΡΕ, ΕΧΩ ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΩΤΗΣΗ. ΓΙΑΤΙ
ΔΟΘΗΚΕ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΕΙΝΕΣΜΟΣ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ
ΔΙΣΤΗΜΑ ΟΤΑΝ ΝΟΙΩΘΩ ΝΑ ΘΕΛΩ ΝΑ ΠΗΓΑΙΝΩ
ΣΥΝΕΧΩΣ ΣΤΗΝ ΤΟΥΛΑΤΑ, ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΤΙ
ΓΙΑ ΝΑ ΒΓΕΙ, ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΤΟ ΟΝΟΜΑΣΑΝ ΑΛΛΑ
ΑΠΟΓΟΝΤΕΥΣΗ! ΓΙΑΤΙ ΣΤΗΝ ΟΥΣΙΑ ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ!"

ΚΑΤΑΛΗΓΟΥΜΕ #1

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ! ΠΩΣ ΑΛΛΙΩΣ ΜΠΟΡΕΙ Η ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ ΠΟΣΟ ΚΑΛΑ ΤΑ ΠΑΣ;!!
ΠΟΙΟΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ = ΠΟΛΥ ΣΤΟΡΓΙΚΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΙ ΕΣΥ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ

ΠΩΣ ΚΑΤΑΦΕΡΝΕΙ Η ΟΜΑΔΑ ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΝΕΤΑΙ ΟΤΙ ΟΛΑ ΠΑΝΕ ΟΣΟ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ; ΜΙΛΩΝΤΑΣ ΚΑΙ ΑΚΟΥΓΟΝΤΑΣ Ο ΕΝΑΣ ΤΟΝ ΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ, ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΤΗ ΚΡΥΒΕΤΑΙ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΛΕΞΕΙΣ. Ο ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ Η ΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΠΩΣ ΑΙΣΘΑΝΕΣΑΙ, ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙΣ ΤΗΝ ΙΦΝΕ ΚΑΙ ΤΙ ΘΑ ΗΘΕΛΕΣ, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΛΛΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΝΑ ΤΟ ΑΚΟΥΣΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΟΥ. ΕΙΛΙΚΡΙΝΑ ΚΑΙ ΑΝΟΙΧΤΑ. ΚΑΙ ΑΥΤΟ ΣΧΥΕΙ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΑΙΣΘΑΝΕΣΑΙ ΜΙΑ ΧΑΡΑ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΣ ΥΠΕΡΟΧΑ. ΕΠΕΙΔΗ Η ΟΜΑΔΑ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΝΕΙ ΟΤΑΝ ΟΛΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΑ, ΟΤΙ ΣΥΝΕΧΙΣΟΥΝ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΑ ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΚΑΛΑ, ΠΩΣ ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΘΟΥΝ. ΜΗΝ ΕΣΧΝΑΣ ΠΟΤΕ, ΕΙΣΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ. ΧΩΡΙΣ ΕΞΕΝΑ, ΤΙΠΟΤΑ ΔΕΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΚΑΛΑ. ΟΤΑΝ ΔΟΥΛΕΥΕΤΕ ΟΜΩΣ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ, ΠΑΝΤΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΝΕΙΣ ΝΑ ΝΟΙΩΘΕΙΣ ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΑ. ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΜΙΑ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑ ΓΙ' ΑΥΤΟ!

Η ΟΜΑΔΑ ΣΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΠΟΛΛΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΑΤΟΜΑ, ΤΟ ΚΑΘΕΝΑ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΡΟΛΟ.

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:



ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ



ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟ



ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ



ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟ



ΨΥΧΟΛΟΓΟ,



ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟ



ΒΟΗΘΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ / ΒΟΗΘΟ ΙΑΤΡΟΥ



ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΥΣ ΓΙΑ ΕΞΕΝΑ ΕΝΗΛΙΚΟΥΣ



ΔΑΣΚΑΛΟ



ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΑ ΕΞΕΝΑ!



ΑΡΑ, ..ΠΟΥ ΚΑΤΑΛΗΓΟΥΜΕ;

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ!

ΚΑΤΑΛΗΓΟΥΜΕ #2

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ, ΕΙΔΙΚΑ ΑΥΤΕΣ ΠΟΥ ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΝ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΠΩΣ ΤΑ ΠΑΣ

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΟΥ ΓΙΑ ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΘΕΙ ΟΤΙ ΕΙΣΑΙ ΚΑΛΑ. ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΟΛΛΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΣΥΝΙΣΤΩΝΤΑΙ ΟΛΕΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ. ΟΙ ΠΙΟ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΑΠΛΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ. ΚΑΠΟΙΕΣ ΑΠΟ ΑΥΤΕΣ ΒΟΗΘΟΥΝ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΟΥΜΕ ΠΟΣΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ.

ΠΟΙΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ;

ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗ ΚΑΙ ΑΙΜΑΤΟΚΡΙΤΨΗ
ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΜΕΤΡΟΥΝ ΤΑ ΕΡΥΘΡΑ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΑ ΣΤΟ ΑΙΜΑ ΣΑΣ.

ΓΙΑΤΙ ΓΙΝΟΝΤΑΙ;
ΤΑ ΕΡΥΘΡΑ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΩΜΑ. ΟΤΑΝ Ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΩΝ ΕΡΥΘΡΩΝ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΩΝ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ "ΜΙΚΡΟΣ", ΑΥΤΟ ΟΔΗΓΕΙ ΣΕ ΑΝΑΜΙΑ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΚΟΠΩΣΗ ΚΑΙ ΕΞΑΝΤΛΗΣΗ. ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΣΥΝΗΘΙΣΤΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΝΕΡΓΗ ΙΦΝΕ.

ΕΠΙΠΕΔΑ ΛΕΥΚΩΜΑΤΙΝΗΣ

Η ΛΕΥΚΩΜΑΤΙΝΗ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΡΩΤΕΪΝΗ. Ο ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΣΤΟ ΑΙΜΑ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΜΕΤΑΦΕΡΕΙ ΑΛΛΑ ΜΟΡΙΑ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟ ΣΩΜΑ. ΟΤΑΝ Η ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΕΝΕΡΓΗ, ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΞΕΙ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΛΕΥΚΩΜΑΤΙΝΗΣ. ΓΙΑΤΙ, ΕΠΕΙΔΗ Η ΛΕΥΚΩΜΑΤΙΝΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΔΙΑΡΡΕΥΣΕΙ ΣΤΟΝ ΑΥΛΟ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΚΑΙ ΝΑ ΧΑΘΕΙ, ΚΑΙ ΕΠΕΙΔΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΞΕΙ ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑ.

ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΑΘΙΣΤΗΣΗΣ ΕΡΥΘΡΟΚΥΤΤΑΡΩΝ (ΤΚΕ) & C-ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ (CRP)

ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΟ ΑΥΤΑ ΜΕΤΡΟΥΝ ΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΤΟ ΣΩΜΑ. Η ΤΚΕ ΜΕΤΡΑ ΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΤΟ ΣΩΜΑ. ΟΤΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ, ΤΟ ΣΩΜΑ ΠΑΡΑΓΕΙ ΠΟΛΛΟΥΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥΣ ΤΥΠΟΥΣ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ ΠΟΥ ΟΝΟΜΑΖΟΝΤΑΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΟΞΕΙΑΣ ΦΑΣΗΣ. Η ΤΚΕ ΕΙΝΑΙ Ο ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΤΑ ΕΡΥΘΡΑ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΑ (ΕΡΥΘΡΟΚΥΤΤΑΡΑ) ΚΑΤΑΚΑΘΩΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΥΘΜΕΝΑ ΕΝΟΣ ΜΙΚΡΟΥ ΣΩΛΗΝΑ. ΕΑΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΟΛΛΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΟΞΕΙΑΣ ΦΑΣΗΣ, ΔΗΛΑΔΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΣΤΟ ΑΙΜΑ, ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΡΥΘΡΑ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΑ ΝΑ ΚΑΤΑΚΑΤΩΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΥΘΜΕΝΑ ΤΟΥ ΣΩΛΗΝΑ. ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΥΠΗΛΟΤΕΡΗ ΤΚΕ. ΕΑΝ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΩΝ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ, ΤΑ ΕΡΥΘΡΑ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΑ ΠΕΦΤΟΥΝ ΜΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΡΥΘΜΟ ΚΑΙ Η ΤΚΕ ΕΙΝΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ.

Η CRP ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΑΛΛΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ ΤΗΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑ. Η CRP ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΡΩΤΕΪΝΗ / ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΙΚΗ ΟΥΣΙΑ ΟΞΕΙΑΣ ΦΑΣΗΣ ΠΟΥ ΠΑΡΑΓΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΚΛΙΤΙ ΟΤΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΤΟ ΣΩΜΑ.

ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΟΥΜΕ ΟΤΙ Η ΤΚΕ ΚΑΙ Η CRP ΔΕΝ ΑΥΞΑΝΟΥΝ ΜΟΝΟ ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ. ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΑΥΞΗΘΟΥΝ ΚΑΙ ΣΕ ΑΛΛΕΣ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ ΟΠΩΣ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΚΡΥΟΛΟΓΗΜΑ.

ΚΑΛΠΟΤΕΚΤΙΝΗ ΚΟΠΡΑΩΝ
Η ΚΑΛΠΟΤΕΚΤΙΝΗ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΡΩΤΕΪΝΗ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΑ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΚΥΤΤΑΡΑ. Η ΚΑΛΠΟΤΕΚΤΙΝΗ ΚΟΠΡΑΩΝ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΟΜΟΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΤΚΕ ΚΑΙ ΤΗ CRP ΣΤΗΝ ΑΣΙΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ, ΑΛΛΑ ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΤΚΕ ΚΑΙ ΤΗ CRP, ΕΧΕΙ ΣΧΕΔΙΑΣΤΕΙ ΕΙΔΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΗΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΣΤΟ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟ ΣΩΜΑΝΑ. ΠΑΡΟΛΟ ΠΟΥ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΞΕΚΩΡΙΣΟΥΜΕ ΤΗ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΤΙΔΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΧΡΗΣΙΜΗ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΙΦΝΕ.





ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ "ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ". ΑΥΤΕΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΑΠΛΗ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑ, ΔΙΑΒΑΣΗ ΕΝΤΕΡΟΥ ΜΕ ΒΑΡΙΟ, ΑΞΟΝΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ, ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ. ΑΥΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ ΝΑ ΔΕΙ ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ. ΕΙΝΑΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΥΝΤΟΜΕΣ, ΑΠΛΩΝΕΣ ΚΑΙ ΔΙΝΟΥΝ ΜΙΑ ΛΕΠΤΟΜΕΡΗ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΣΟΥ, ΤΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΟΥ, ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ ΣΟΥ, ΤΩΝ ΜΑΛΑΚΩΝ ΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΙΜΟΦΟΡΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΣΟΥ. ΑΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΓΑΣΤΡΟΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ. Η ΓΑΣΤΡΟΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ Η ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ ΕΠΙΤΡΕΠΟΥΝ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ ΝΑ ΕΞΕΤΑΣΕΙ ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΤΟ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟ ΣΟΥ ΜΕ ΜΙΑ ΕΙΔΙΚΗ ΚΑΜΕΡΑ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΕΝΟΣ ΜΑΚΡΙΟΥ ΣΩΛΗΝΑ. ΑΥΤΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΤΡΟΠΟΣ ΜΕ ΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ. ΒΕΒΑΙΩΝΕΙ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ ΟΤΙ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΑΝΕ ΚΑΛΑ. ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ. ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ «ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ» ΠΟΥ ΠΡΟΣΙΠΑ, ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΗ, ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΟΙΜΟΥΝΤΑΙ. ΜΙΑ ΧΑΡΑ, ΔΕΝ ΝΟΜΙΖΕΙΣ!!!

ΤΙ ΑΛΛΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ;
ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΙΦΝΕ ΕΧΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Η ΙΦΝΕ ΤΟΥ ΚΑΘΕΝΟΣ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΗ. ΑΝ ΚΑΙ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΑΠΟΙΕΣ ΟΜΟΙΟΤΗΤΕΣ, ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΑΝΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΟ ΣΕ ΑΤΟΜΟ. ΑΥΤΟ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΤΟ ΓΕΓΟΝΟΣ ΟΤΙ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ Η ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΝΤΟΠΙΣΤΕΙ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟΥ, ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΕΝΤΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ ΣΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ. ΕΠΙΣΗΣ, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΘΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΣΤΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ. ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΜΑΘΟΥΜΕ Ο ΕΝΑΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΤΟΥ ΑΛΛΟΥ. ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΑΠΟΛΥΤΩΣ! ΑΛΛΑ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ ΟΤΙ Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΝΟΣ ΑΤΟΜΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΝΟΣ ΑΛΛΟΥ!

ΓΙΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΟΛΑ ΑΥΤΑ;

ΓΙΑ ΣΕΝΑ! ΟΣΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ, ΤΟΣΟ ΠΙΟ ΑΝΕΤΑ ΘΑ ΝΟΙΩΘΕΙΣ ΚΑΙ ΘΑ ΕΞΙΣΤΙ ΣΕ ΘΕΣΗ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΕΡΛΗΤΗΣΙΣ ΚΑΙ ΝΑ ΑΚΟΥΣ ΑΠΑΝΤΗΣΙΣ ΚΑΙ ΝΑ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΛΑΒΕΙΣ ΑΠΟΦΑΣΙΣ. ΣΑΝ ΕΠΙΣΤΡΑΒΕΥΣΗ, ΘΑ ΕΧΕΙΣ ΜΙΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΟΥ! ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΤΑΦΕΡΕΙ ΜΟΝΙΜΗ ΥΦΕΣΗ.

ΤΟ ΟΠΟΙΟ, ΤΕΛΙΚΑ, ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΟΛΟΙ ΘΕΛΟΥΜΕ.....

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΙΦΝΕ

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΑΣΘΕΝΕΣΑΙ ΥΠΕΡΟΧΑ. ΑΥΤΟ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΔΕΝ ΘΑ ΕΧΕΙΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ, ΘΑ ΑΝΑΠΤΥΣΣΕΤΑΙ ΚΑΛΑ ΚΑΙ ΟΤΙ ΟΛΕΣ ΟΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΟΥ ΠΟΥ ΜΕΤΡΟΥΝ ΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ. ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΙΦΝΕ ΝΑ ΜΠΟΥΝ ΣΕ ΥΦΕΣΗ ΚΑΙ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΟΥΝ ΣΕ ΥΦΕΣΗ. ΜΕΡΙΚΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΦΑΡΜΑΚΑ, ΑΛΛΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΡΙΚΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΤΟΣΟ ΤΗ ΜΙΑ ΟΣΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΛΗ. ΕΞΥ ΚΑΙ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕ ΠΟΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΥΤΗΡΗ ΓΙΑ ΣΕΝΑ!



ΦΑΡΜΑΚΑ

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΟΛΛΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΙΦΝΕ. ΑΥΤΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ. ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΦΑΡΜΑΚΑ ΓΙΑ ΠΙΟ ΗΠΙΑ ΒΑΡΥΤΗΤΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΟΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΜΕΣΑΛΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΑΥΤΑ ΓΙΑ ΠΙΟ ΒΑΡΙΑ ΝΟΣΟ ΟΠΩΣ ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΑΤΑΣΤΑΣΤΙΚΑ. ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΑΥΤΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΡΑΣΟΥΝ ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΑ! ΟΤΑΝ ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΤΑΙ ΜΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΕΙΣ ΟΤΙ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΑΙ ΠΩΘΑΝΕΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΣ, ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΤΑ ΚΟΙΝΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΟΥ ΟΛΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΑΛΛΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΟΠΩΣ ΤΟΝ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟ ΕΧΟΥΝ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΣ, ΑΛΛΑ ΑΥΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΗΘΩΣ ΠΟΛΥ ΕΠΑΝΙΣΕΣ. ΡΩΤΗΣΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ ΤΙ ΠΙΣΤΕΥΕΙ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΓΙΑ ΣΕΝΑ ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ.



Η ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΕΝΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ (ΑΕΔ) ΜΕ ΥΓΡΗ ΤΡΟΦΗ

ΑΕΔ

Η ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΕΝΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΔΡΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΚΑΛΑ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΟΥ ΝΟΣΟΥ ΤΟΥ ΣΤΡΟΝ. ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΠΙΝΕΙ ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΥΓΡΗ ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ 8 ΕΩΣ 12 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΤΡΕΙ ΚΑΘΟΛΟΥ ΣΤΕΡΕΑ ΤΡΟΦΗ. Η ΔΙΑΙΤΑ ΠΟΥ ΒΑΣΙΖΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΥΓΡΗ ΤΡΟΦΗ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΛΑ ΥΠΟΧΟΜΩΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΕΙΣΙΣΟΥ ΚΑΛΑ ΜΕ ΤΗ ΣΤΕΡΕΩΣΗ. ΕΝΑ ΣΥΧΝΑ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΟ ΦΑΡΜΑΚΟ, ΜΕ ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΣ, ΕΓΓΥΑΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΑΝΑΠΤΥΧΗ ΚΑΙ ΚΑΛΥΤΗΡΗ ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ. ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΔΙΕΤΟΣΟ, Η ΥΠΟΤΡΟΦΗ ΕΙΝΑΙ ΣΥΧΝΗ, ΕΚΤΟΣ ΚΑΙ ΕΑΝ ΕΧΕΙΣ ΗΔΗ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Η ΜΙΑ ΕΙΔΙΚΑ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΗ ΔΙΑΙΤΑ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΖΗΤΗΜΑ ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ. ΑΥΤΟ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΕΠΕΙΔΗ ΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΟΥ ΤΡΕΙΜΕ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΤΩΝ ΚΟΠΡΑΝΩΝ ΜΑΣ, ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΜΑΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΝΤΕΡΙΚΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΜΑΣ ΣΥΣΤΗΜΑ. ΜΕΡΙΚΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΤΟΥΣ ΜΙΑ ΕΙΔΙΚΑ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΗ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΑΛΛΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΑΖΙ ΜΕ ΦΑΡΜΑΚΑ ΓΙΑ ΝΑ ΚΡΑΤΙΕΤΑΙ Η ΙΦΝΕ ΤΟΥΣ ΥΠΟ ΕΛΕΓΧΟ.

ΟΙ ΤΡΕΧΟΥΣΕΣ ΔΙΑΙΤΕΣ ΠΟΥ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΜΕ ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΤΕΙΣ (Η ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΤΕΙΣ ΕΛΑΧΙΣΤΗ) ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ, ΑΦΑΙΡΩΝΤΕΣ ΤΙΣ ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΠΙΣΤΕΥΕΤΑΙ ΟΤΙ ΑΥΞΑΝΟΥΝ ΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΟΠΩΣ ΤΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΤΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΑ ΣΚΛΗΡΑ ΤΥΡΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΤΕΙΣ ΣΥΜΠΩΣΗ ΕΠΙ 24 ΠΡΕΣ, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΜΕΛΙ. ΑΝ ΚΑΙ ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΜΑΛΓΕΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΡΧΙΚΑ ΔΥΣΚΟΛΕΣ, ΠΟΛΛΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΘΕΣΗ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΚΑΙ ΝΑ ΤΑ ΠΑΝΕ ΠΕΡΙΦΗΜΑ! ΠΟΛΛΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΤΩΡΑ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΟΥΜΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΑΥΤΗ Η ΔΙΑΙΤΑ ΚΑΙ ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΔΙΑΙΤΕΣ ΕΥΚΟΛΟΤΕΡΕΣ. ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ, ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ WWW.NIMBAL.ORG. ΑΚΡΙΒΩΣ ΟΠΩΣ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ, Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΕΧΕΙ ΚΑΙ ΑΥΤΗ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ.

ΟΤΑΝ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΤΟΥΣ, ΣΥΧΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΜΙΑ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΧΑΜΗΛΗ ΣΕ ΖΑΧΑΡΗ, ΓΑΛΑ ΚΑΙ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΠΟΛΛΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ. ΣΥΖΗΤΗΣΕ ΜΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΩΣΤΟ ΓΙΑ ΣΕΝΑ!

ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΩΤΑΡΧΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΙΦΝΕ, ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΑΙ ΆΛΛΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΙΣ ΤΗΝ ΙΦΝΕ ΣΟΥ.



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΜΕ ΕΠΙΘΕΣΗ ΚΑΤΑ ΜΕΤΩΠΟ

ΌΛΟΙ ΕΧΟΥΝ ΑΓΧΟΣ! ΕΙΤΕ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΠΡΟΚΑΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ, ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ, ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ, ΤΗΝ ΙΦΝΕ Η ΚΑΤΙ ΆΛΛΟ, ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ, ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΘΕΙΣ ΟΤΙ ΘΑ ΑΙΣΘΑΝΘΕΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΑ. ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΥΣΚΟΛΟ ΝΑ ΞΕΡΕΙΣ ΠΩΣ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΙΣ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΣΟΥ ΚΑΙ ΕΚΕΙ ΕΡΧΕΤΑΙ Η ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΟΥ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ. ΡΩΤΗΣΕ ΤΟΥΣ! ΕΙΝΑΙ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΛΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΙΑ.

ΥΓΙΕΙΝΗ ΥΠΝΟΥ

ΓΙΑΤΙ Ο ΥΠΝΟΣ, Ο ΥΠΝΟΣ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑ. ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ ΑΝΑΚΑΜΠΤΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΠΟΥ ΥΦΙΣΤΑΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ. Ο ΥΠΝΟΣ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ ΤΟΣΟ ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΟΣΟ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ. ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ, ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΥΠΝΟ, ΣΥΝΙΣΤΩΝΤΑΙ 8-10 ΩΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ.



ΑΣΚΗΣΗ

Η ΑΣΚΗΣΗ ΒΟΗΘΑ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΕ ΤΟΣΟΥΣ ΠΟΛΛΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ. ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΟΛΥΩΡΟ ΤΡΕΞΙΜΟ, ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ, ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ, ΚΑΡΑΤΕ Κ.ΛΠ. ΚΑΝΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΑΓΑΠΑΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ. ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΥΨΗΛΗ ΕΝΤΑΣΗ ΟΛΗ ΤΗΝ ΩΡΑ. ΑΣΚΩΝΤΑΣ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΟ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ ΝΑ ΝΟΙΩΣΕΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΚΑΙ ΝΑ ΕΠΑΝΑΚΑΜΨΕΙ. ΘΥΜΗΣΟΥ, ΤΟ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΛΗ ΑΣΚΗΣΗ!



ΕΙΣΑΙ ΚΑΤΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΦΝΕ ΣΟΥ!

ΕΙΣΑΙ ΕΝΑΣ ΚΑΤΑΠΗΚΤΙΚΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΚΑΙ Η ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΕΝΑ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΙΟΣ ΕΙΣΑΙ. ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ, ΠΕΤΟΣΟ, ΝΑ ΣΥΜΠΟΥΡΕΥΕΙΣ ΜΕ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΟΥ, ΕΙΤΕ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΕΙΤΕ ΔΙΑΙΤΑ. ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΑΙΣΘΑΝΟΝΤΑΙ ΤΟΣΟ ΚΑΛΑ ΠΟΥ ΝΟΜΙΖΟΥΝ ΟΤΙ Η ΙΦΝΕ ΤΟΥΣ ΕΧΕΙ ΦΥΓΕΙ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ ΚΑΙ ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥΣ. ΔΥΣΤΥΧΩΣ, Η ΙΦΝΕ ΣΥΝΗΘΩΣ ΕΠΑΝΕΡΧΕΤΑΙ ΟΤΑΝ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΙΑΚΟΠΙΤΑΙ ΚΑΙ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΔΥΣΚΟΛΟ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΙ.

ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΟΣ!
ΚΑΝΙΤΕΧΝΙΚΟΣ!
ΕΞΥΠΝΟΣ! **ΑΣΤΕΙΟΣ!**
ΓΕΝΝΑΙΟΣ!
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ!
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΣ!

ΓΝΩΡΙΣΕ ΚΑΙ ΓΙΝΕΤΕ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΙΦΝΕ!

ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΠΑΡΕΑ ΜΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΞΥΠΝΑ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΑ, ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΑ, ΕΛΚΥΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΣΗΣ ΙΦΝΕ, ΟΠΩΣ ΕΣΥ!



Ο ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ



Ο ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ NIMBAL (NUTRITION IN MEDICINE BALANCED) ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ. ΈΧΕΙ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΟΥ.

Ο ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ NIMBAL ΚΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΟΜΙΚ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΗΚΑΝ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΕΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΟ ΡΟΛΟ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΩΣ ΦΑΡΜΑΚΟ ΚΑΙ ΤΟ ΛΟΓΟ ΠΟΥ ΑΥΤΟΣ Ο ΤΥΠΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΓΙΑ ΕΞΕΝΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ. Ο ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ NIMBAL, ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΡΟΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ, ΘΕΛΕΙ ΑΠΛΑ ΝΑ ΣΕ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΟΣΟ ΠΙΟ ΥΓΙΗΣ ΓΙΝΕΤΑΙ!

Ο ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ

ΝΤΕΙΒΙΝΤ ΣΑΣΚΙΝΤ, ΜD, ΕΙΝΑΙ ΠΑΙΔΟΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ ΚΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ ΤΟΥ ΣΙΑΤΛ ΚΑΙ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ NIMBAL.

ΠΑΡΟΛΟ ΠΟΥ ΔΕΝ ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΚΑΦΟΥΛΑ ΠΑΝΤΟΣ ΚΑΙΡΟΥ (ΚΑ.ΚΑ.), ΗΓΕΙΤΑΙ ΜΙΑΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ. ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΙΣ ΕΝΤΕΡΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΩΝ «ΚΑΚΩΝ» ΒΑΚΤΗΡΙΩΝ, ΕΧΕΙ ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΣΕΙ ΜΕΓΑΛΟ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΪΦΝΕ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ. ΠΙΣΤΕΥΕΙ ΣΤΗΝ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΠΙΣΤΕΥΕΙ ΣΕ ΕΞΕΝΑ!



Ο ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΗΣ

Ο ΤΖΕΙΣΟΝ ΠΙΠΕΡΜΠΕΡΓΚ ΕΙΝΑΙ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΟΣ, ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΗΣ ΚΟΜΙΚΣ ΚΑΙ ΑΦΗΓΗΤΗΣ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΕΡΓΑΣΤΕΙ ΣΕ ΕΡΓΑ ΟΠΩΣ ΤΟ RAISING DION ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΩΤΑΓΩΝΤΕΣ ΤΗΣ HARA, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΟ ΤΟΥ ΚΟΜΙΚ, ΤΟ SPACEMAN ΚΑΙ ΤΟ BLOATER. ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ Ο ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΣΤΥΛΙΣΤΑΣ ΤΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ NIMBAL.

ΤΟ 2012, Ο JASON ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΕ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΑΛΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΤΗΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ ΜΕ BACHELOR OF FINE ARTS (BFA) ΣΤΗΝ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΕΙΧΕ ΠΑΝΤΑ ΑΓΑΠΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΝ, ΤΑ ΚΟΜΙΚΣ, ΤΟΥΣ ΣΟΥΠΕΡ ΗΡΩΕΣ, ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΦΑΝΤΑΣΙΑ, ΤΑ ΡΟΜΠΟΤ ΚΑΙ ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΑΦΗΓΜΑΤΙΚΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ ΚΑΙ ΑΦΗΓΗΣΗ. ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΚΑΝΕΙ ΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΤΩΝ ΟΝΕΙΡΩΝ ΤΟΥ ΩΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΟΣ ΣΤΟ ΛΑΝΚΑΣΤΕΡ ΤΗΣ ΠΕΝΣΥΛΒΑΝΙΑ.



Μετάφραση:
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

PROFESSOR NIMBAL: EXPLORATIONS IN CROHN'S AND COLITIS (GREEK TRANSLATION)

All characters featured in this issue the distinctive names and likenesses thereof, and all related element are Copyright © 2018 by DR. DAVID SUSKIND and JASON PIPERBERG. All rights reserved. This book or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher except for the use of brief quotations and/or limited page samples in the context of a review.





NiMBAL
COMICS

