



¡AHORA LO ENTiendo! ¡ESTOY LISTO PARA LUCHAR CONTRA EL MASH Y SENTIRME GENIAL!

¡ESE ES EL ESPÍRITU!

¡HURRA!

**¡DESCIFRA EL MISTERIO DEL MASH!**

**EL HÍGADO PUEDE SANARSE SI SE DETECTA TEMPRANO--¡TU ESTILO DE VIDA IMPORTA!**

TU DOCTOR MONITOREA LAS ENZIMAS DEL HÍGADO, ESPECÍFICAMENTE **ALT Y AST**, PARA AYUDAR A DIAGNOSTICAR **MASH** Y RASTREAR LA SANACIÓN DE TU HÍGADO. ¡CUANTO MÁS BAJO EL NÚMERO, MEJOR!

COME UNA DIETA BALANCEADA CON MENOS AZÚCAR Y MÁS FIBRA.

MANTENTE ACTIVO, NO FUMES NI VAPEES, Y MANTÉN UN PESO SALUDABLE.

PROTEGER TU HÍGADO TAMBIÉN REDUCE EL RIESGO DE ENFERMEDADES CARDÍACAS, DIABETES E INCLUSO DEMENCIA.

# LIVEWELL COMICS PRESENTA: PROFESOR LIVEWELL

¡TODO LO QUE QUERÍAS SABER SOBRE LA ENFERMEDAD DEL HÍGADO GRASO PERO TEMÍAS PREGUNTAR!



PROFESOR LIVEWELL, MI DOCTOR DICE QUE TENGO GRASA EN EL HÍGADO.

¿QUÉ SIGNIFICA ESO?

¡BUENA PREGUNTA!

DEMASIADA GRASA EN EL HÍGADO, LLAMADA ESTEATOHEPATITIS ASOCIADA CON DISFUNCIÓN METABÓLICA--

O MASH POR SUS SIGLAS EN INGLÉS--

ES UNA CONDICIÓN EN LA QUE EL EXCESO DE GRASA CAUSA INFLAMACIÓN EN EL HÍGADO.

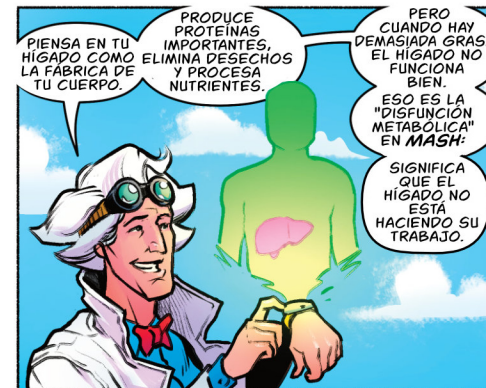
¿ESTEATO... QUÉ?

¡NO, NO, ES REAL!

CADA PARTE DE MASH EXPLICA POR QUÉ ES UN PROBLEMA.

¿ESTÁ INVENTANDO PALABRAS, PROFESOR?

¡ÉJAME MOSTRARTE.



PIENSA EN TU HÍGADO COMO LA FABRICA DE TU CUERPO.

PRODUCE PROTEÍNAS IMPORTANTES, ELIMINA DESECHOS Y PROCESA NUTRIENTES.

PERO CUANDO HAY DEMASIADA GRASA, EL HÍGADO NO FUNCIONA BIEN.

ESO ES LA "DISFUNCIÓN METABÓLICA" EN MASH:

SIGNIFICA QUE EL HÍGADO NO ESTÁ HACIENDO SU TRABAJO.



¿QUÉ SIGNIFICA LA ESTEATO... ..HEPA... ..COSITA?

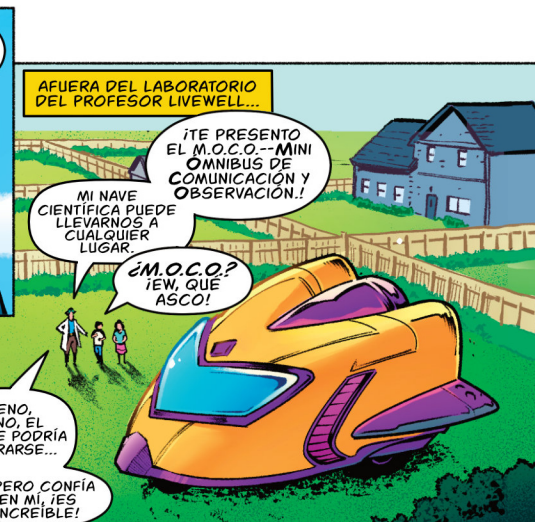
ESO ES SOLO UNA MANERA ELEGANTE DE DECIR QUE LA GRASA EN EL HÍGADO CAUSA INFLAMACIÓN.



¡TENGO UNA IDEA!

¡VAMOS A UNA AVENTURA PARA APRENDER MÁS SOBRE MASH!

EH...¿QUÉ CLASE DE AVENTURA?



AFUERA DEL LABORATORIO DEL PROFESOR LIVEWELL...

¡TE PRESENTO EL M.C.C.O. - MINI OMNIBUS DE COMUNICACIÓN Y OBSERVACIÓN!

MI NAVE CIENTÍFICA PUEDE LLEVARNOS A CUALQUIER LUGAR.

¿M.C.C.O.? ¡EWH, QUÉ ASCO!

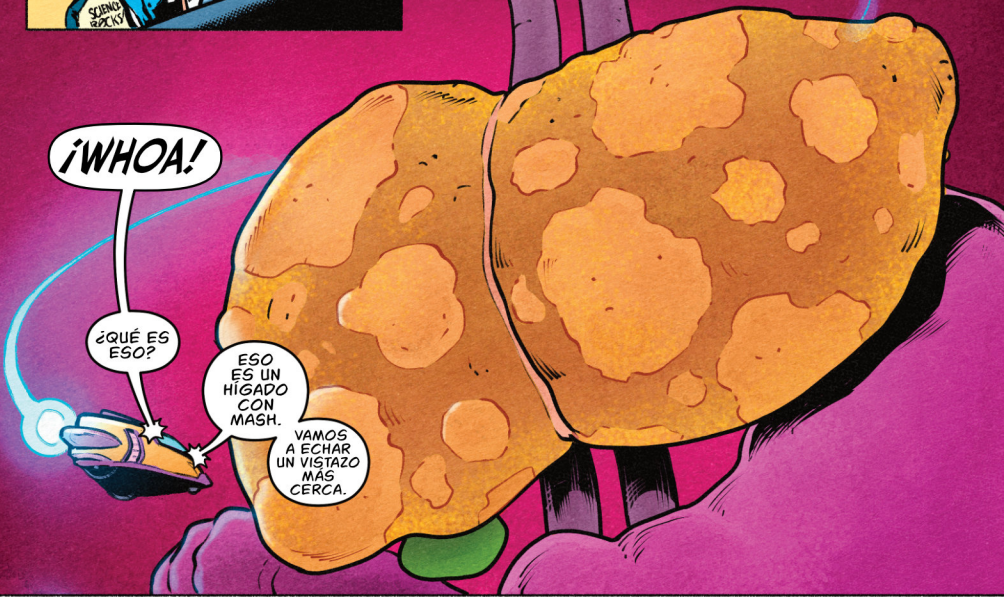
BUENO, BUENO, EL NOMBRE PODRÍA MEJORARSE...

...PERO CONFÍA EN MI, ¡TEG INCREÍBLE!



DENTRO DEL M.O.C.O.

PRESIONA ESE BOTON Y VEREMOS COMO LA GRASA AFECTA A TU HIGADO-- ¡Y COMO PUEDES ARREGLARLO!

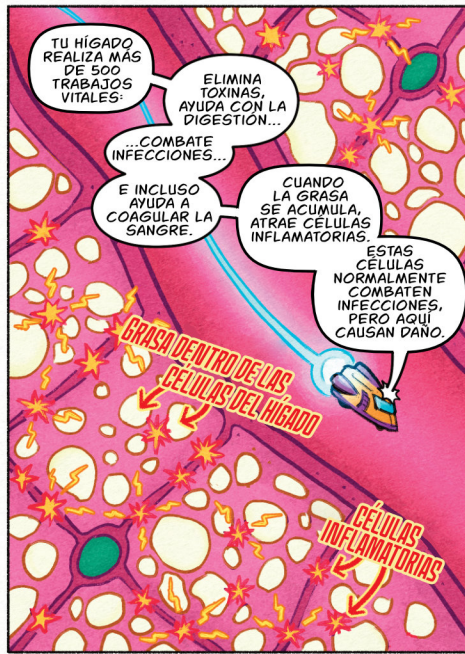


¡WHOA!

¿QUÉ ES ESO?

ESO ES UN HIGADO CON MASH.

VAMOS A ECHAR UN VISTAZO MÁS CERCA.



TU HIGADO REALIZA MÁS DE 500 TRABAJOS VITALES:

ELIMINA TOXINAS, AYUDA CON LA DIGESTIÓN...

...COMBATE INFECCIONES...

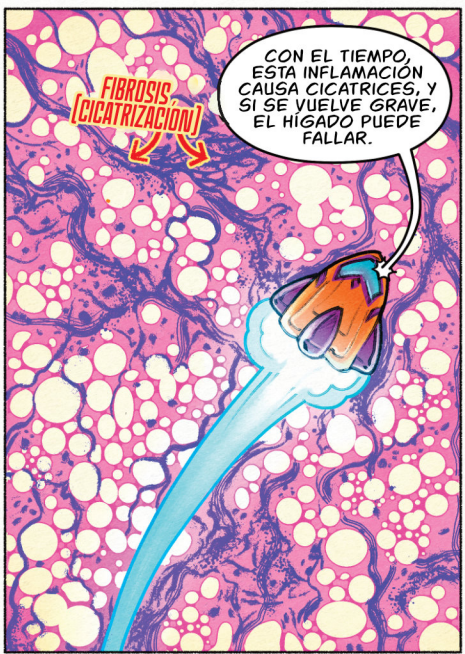
E INCLUSO AYUDA A COAGULAR LA SANGRE.

CUANDO LA GRASA SE ACUMULA, ATRAE CÉLULAS INFLAMATORIAS.

ESTAS CÉLULAS NORMALMENTE COMBATEN INFECCIONES, PERO AQUÍ CAUSAN DAÑO.

GRASA DENTRO DE LAS CÉLULAS DEL HIGADO

CÉLULAS INFLAMATORIAS



FIBROSIS (CICATRIZACIÓN)

CON EL TIEMPO, ESTA INFLAMACIÓN CAUSA CICATRICES, Y SI SE VUELVE GRAVE, EL HIGADO PUEDE FALLAR.

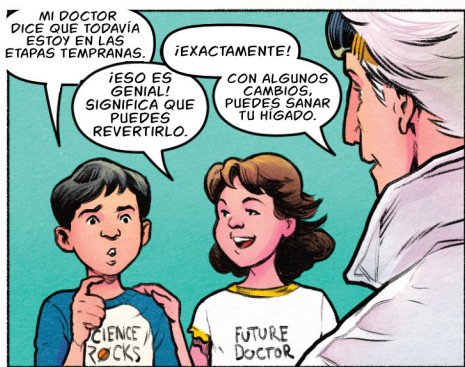


LAS CICATRICES DEL HIGADO SUCEDEN EN ETAPAS.

AL PRINCIPIO, SON REVERSIBLES.

PERO SI EMPEZAN, SE VUELVEN PERMANENTES.

¡QUÉ MIEDO!



MI DOCTOR DICE QUE TODAVÍA ESTOY EN LAS ETAPAS TEMPRANAS.

¡EXACTAMENTE!

¡ESO ES GENIAL! SIGNIFICA QUE PUEDES REVERTIRLO.

CON ALGUNOS CAMBIOS, PUEDES SANAR TU HIGADO.



¿EL MASH ME DETENDRÁ DE HACER LAS COSAS QUE AMO?

¡NO!

UNA VEZ QUE EMPIEZES A CUIDAR DE TU HIGADO, TE SENTIRÁS AÚN MEJOR.

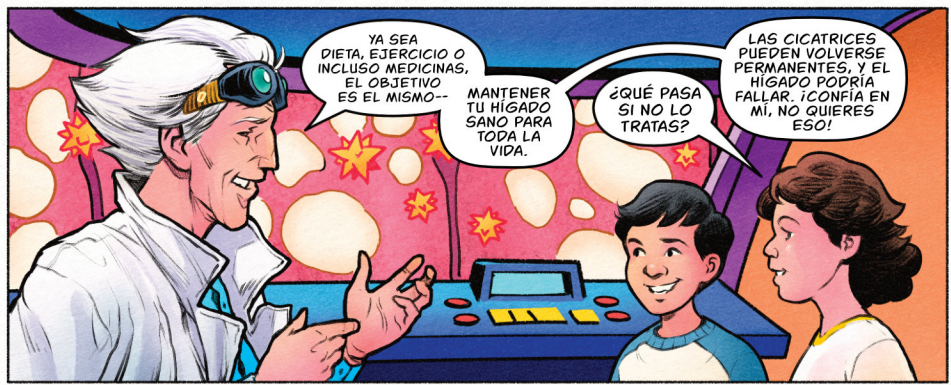


TRATAR EL MASH COMIENZA CON HÁBITOS SALUDABLES--

COMO COMER BIEN, REDUCIR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y EL AZÚCAR, Y MANTENERSE ACTIVO.

¿TIENE SENTIDO! ¿CÓMO SABES QUE ES MEJOR?

¡GRAN PREGUNTA! TU DOCTOR TE AYUDARÁ A DECIDIR. HACER PREGUNTAS ES CLAVE!



YA SEA DIETA, EJERCICIO O INCLUSO MEDICINAS, EL OBJETIVO ES EL MISMO--

MANTENER TU HIGADO SANO PARA TODA LA VIDA.

¿QUÉ PASA SI NO LO TRATAS?

LAS CICATRICES PUEDEN VOLVERSE PERMANENTES, Y EL HIGADO PODRÍA FALLAR. ¡CONFÍA EN MÍ, NO QUIERES ESO!