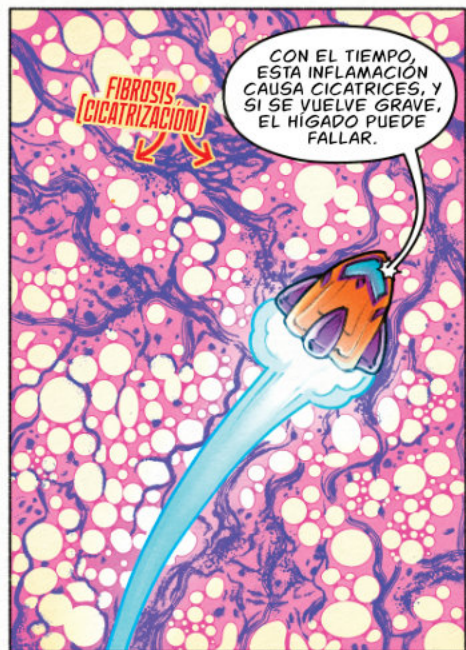
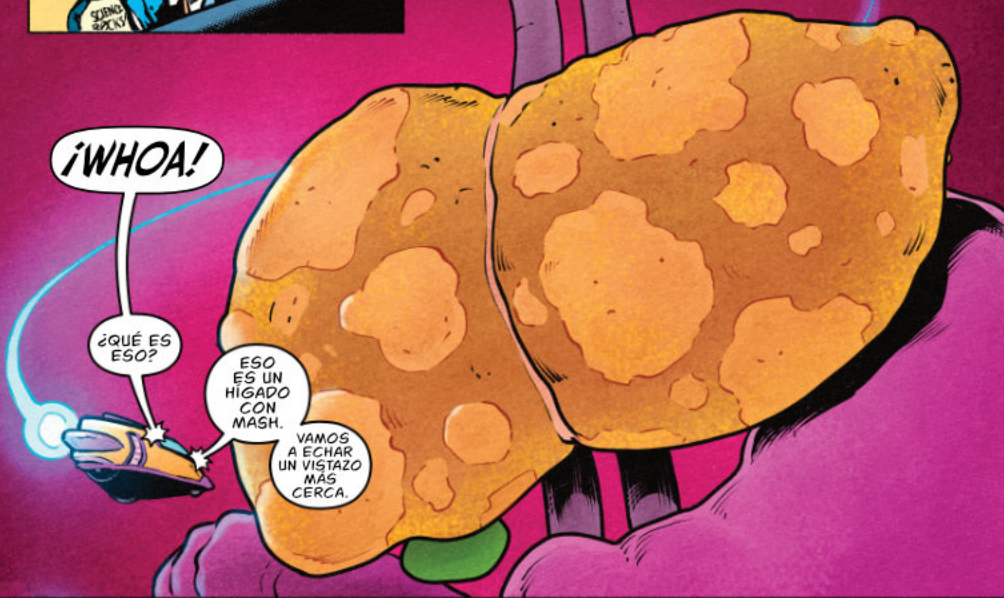


LIVEWELL COMICS PRESENTA:

# PROFESOR LIVEWELL

¡TODO LO QUE QUERÍAS SABER SOBRE LA ENFERMEDAD DEL HIGADO GRASO PERO TEMÍAS PREGUNTAR!







LAS CIGARRICES DEL HIGADO SUCEDEN EN ETAPAS.

AL PRINCIPIO, SON REVERSIBLES.

PERO SI EMPEORAN, SE VUELVEN PERMANENTES.

¡QUÉ MIEDO!

HIGADO SANO

HIGADO GRASO

FIBROSIS

CIRROSIS



MI DOCTOR DICE QUE TODAVIA ESTOY EN LAS ETAPAS TEMPRANAS.

¡EXACTAMENTE!

¡ESO ES GENIAL! SIGNIFICA QUE PUEDES REVERTIRLO.

CON ALGUNOS CAMBIOS, PUEDES SANAR TU HIGADO.



¿EL MASH ME DETENDRA DE HACER LAS COSAS QUE AMO?

¡NO!

UNA VEZ QUE EMPIECES A CUIDAR DE TU HIGADO, TE SENTIRAS AUN MEJOR.



TRATAR EL MASH COMIENZA CON HABITOS SALUDABLES--

COMO COMER BIEN, REDUCIR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y EL AZÚCAR, Y MANTENERSE ACTIVO.

¿TIENE SENTIDO! ¿CÓMO SABES QUE ES MEJOR?

¡GRAN PREGUNTA! TU DOCTOR TE AYUDARÁ A DECIDIR. HACER PREGUNTAS ES CLAVE!



YA SEA DIETA, EJERCICIO O INCLUSIVO MEDICINAS, EL OBJETIVO ES EL MISMO--

MANTENER TU HIGADO SANO PARA TODA LA VIDA.

¿QUÉ PASA SI NO LO TRATAS?

LAS CIGARRICES PUEDEN VOLVERSE PERMANENTES, Y EL HIGADO PODRIA FALLAR. ¡CONFIA EN MI, NO QUIERES ESO!



**¡DESCIFRA EL MISTERIO DEL MASH!**

**EL HÍGADO PUEDE SANARSE SI SE DETECTA TEMPRANO--¡TU ESTILO DE VIDA IMPORTA!**

TU DOCTOR MONITOREA LAS ENZIMAS DEL HÍGADO, ESPECÍFICAMENTE **ALT Y AST**, PARA AYUDAR A DIAGNOSTICAR **MASH** Y RASTREAR LA SANACIÓN DE TU HÍGADO. ¡CUANTO MÁS BAJO EL NÚMERO, MEJOR!

COME UNA DIETA BALANCEADA CON MENOS AZÚCAR Y MÁS FIBRA.

MANTENTE ACTIVO, NO FUMES NI VAPEES, Y MANTÉN UN PESO SALUDABLE.

PROTEGER TU HÍGADO TAMBIÉN REDUCE EL RIESGO DE ENFERMEDADES CARDÍACAS, DIABETES E INCLUSO DEMENCIA.