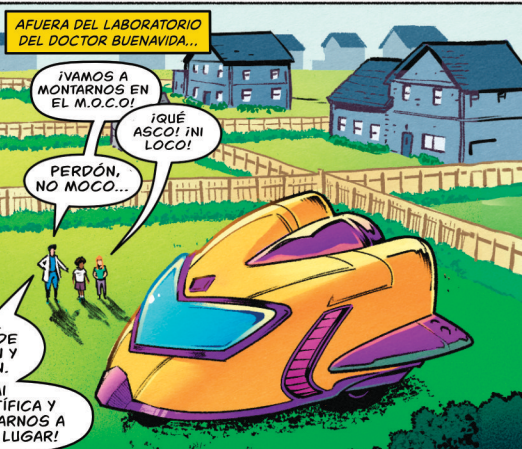
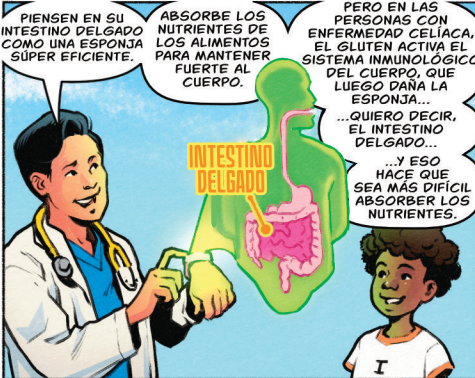


LIVELL COMICS PRESENTA:

DOCTOR BUENAVIDA

LA BÚSQUEDA CELÍACA: VIAJE AL INTESTINO!



DENTRO DEL M.O.C.O.

¡PRESIONA ESE BOTÓN Y HAREMOS UN ZOOM PARA VER COMO LA ENFERMEDAD CELIACA AFECTA TU INTESTINO DELGADO... Y COMO MANEJARLA!



¡WOOOAAA!

¿QUÉ SON ESAS COSITAS?

ESAS SON LAS VELLOSIDADES, UNAS ESTRUCTURAS DIMINUTAS EN LOS INTESTINOS QUE ABSORBEN LOS NUTRIENTES.

VAMOS A VERLAS MAS DE CERCA.

LAS VELLOSIDADES SANAS PARECEN ALFOMBRAS SUAVES Y ESPONJOSAS QUE ABSORBEN LOS NUTRIENTES.

PERO CUANDO LA ENFERMEDAD CELIACA ESTÁ ACTIVA, EL SISTEMA INMUNOLÓGICO LAS DAÑA Y SE AFLANAN.

VELLOSIDADES SALUDABLES

ESE DAÑO PUEDE CAUSAR DOLOR ABDOMINAL, DIARREA Y PÉRDIDA DE PESO...

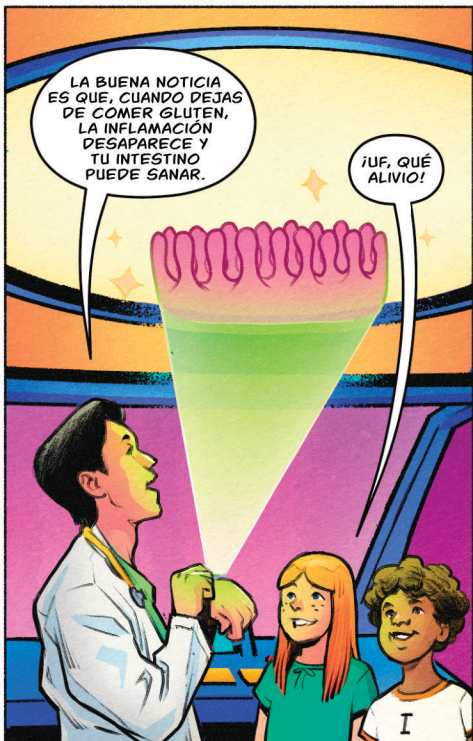
...INCLUSO SI ESTÁS COMIENDO ALIMENTOS SALUDABLES.

VELLOSIDADES DAÑADAS

PARA LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD CELIACA, SU SISTEMA INMUNOLÓGICO REACCIONA MAL AL GLUTEN, LO QUE NO SOLO CAUSA DAÑO E INFLAMACIÓN, SINO QUE TAMBIÉN IMPIDE QUE EL INTESTINO SE RECUPERE.

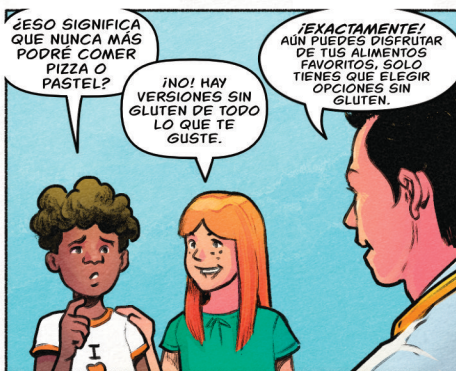
GLUTEN

INFLAMACIÓN = UN SISTEMA INMUNOLÓGICO QUE ESTÁ DEMASIADO ACTIVO



LA BUENA NOTICIA ES QUE, CUANDO DEJAS DE COMER GLUTEN, LA INFLAMACIÓN DESAPARECE Y TU INTESTINO PUEDE SANAR.

¡UF, QUÉ ALIVIO!



¿ESO SIGNIFICA QUE NUNCA MÁS PODRE COMER PIZZA O PASTEL?

¡NO! HAY VERSIONES SIN GLUTEN DE TODO LO QUE TE GUSTE.

¡EXACTAMENTE! AÚN PUEDES DISFRUTAR DE TUS ALIMENTOS FAVORITOS, SOLO TIENES QUE ELEGIR OPCIONES SIN GLUTEN.



¿ENTONCES, SI SIGO UNA DIETA SIN GLUTEN, ME SENTIRÉ MEJOR?

¡ABSOLUTAMENTE!

TE SENTIRÁS MÁS SALUDABLE, TENDRÁS MÁS ENERGÍA Y TU CUERPO SERÁ MÁS FUERTE.



MANEJAR LA ENFERMEDAD CELÍACA COMIENZA CON SABER QUÉ COMER.

HAY MUCHOS ALIMENTOS NATURALMENTE SIN GLUTEN, COMO FRUTAS, VERDURAS Y CARNES.

¡LEE LAS ETIQUETAS CON CUIDADO Y TEN CUIDADO CON EL GLUTEN OCULTO!

¿Y SI NO ESTÁS SEGURO, DEBERÍAS CONSULTAR A UN MÉDICO O DIETISTA, VERDAD?



¡EXACTAMENTE! HACER PREGUNTAS ES CLAVE.

SEGUIR UNA DIETA SIN GLUTEN NO SIEMPRE ES FÁCIL, PERO VALE LA PENA PARA MANTENERTE SALUDABLE.

Y RECUERDA, ¡NO ESTÁS SOLO!

HAY MUCHAS PERSONAS CON ENFERMEDAD CELÍACA Y GRAN CANTIDAD DE APOYO.



¡AHORA
LO ENTIENDO!
¡ESTOY LISTO PARA
ENFRENTAR LA
ENFERMEDAD
CELÍACA Y
SENTIRME
INCREÍBLE!

¡ÉSA ES LA
ACTITUD!

SI QUIERES
APRENDER MÁS
SOBRE LA ENFERMEDAD
CELÍACA, VISITA CELIAC.
ORG EN LÍNEA.

¡INCREÍBLE!

¡RESUELVE EL MISTERIO DE LA ENFERMEDAD CELÍACA!

- ¡UNA DIETA SIN GLUTEN AYUDARÁ A SANAR TU INTESTINO!
- ENFÓCATE EN LOS ALIMENTOS NATURALMENTE SIN GLUTEN, COMO FRUTAS, VERDURAS Y PROTEÍNAS.
- SIEMPRE LEE LAS ETIQUETAS PARA DETECTAR GLUTEN OCULTO.
- SEGUIR TU DIETA REDUCE EL RIESGO DE COMPLICACIONES Y TE AYUDA A SENTIRTE MEJOR.
- LA ENFERMEDAD CELÍACA NO SIEMPRE TIENE SÍNTOMAS OBVIOS. ALGUNAS PERSONAS CON ENFERMEDAD CELÍACA PUEDEN TENER POCOS O NINGÚN SÍNTOMA.
- UNA VEZ DIAGNOSTICADO CON ENFERMEDAD CELÍACA, SE PUEDE UTILIZAR UNA SIMPLE PRUEBA DE SANGRE LLAMADA TRANSGLUTAMINASA TISULAR (TTG) PARA MONITOREAR Y SEGUIR TU CONDICIÓN.
- SI TIENES ENFERMEDAD CELÍACA, ES IMPORTANTE VER A TU PROVEEDOR DE SALUD AL MENOS UNA VEZ AL AÑO.