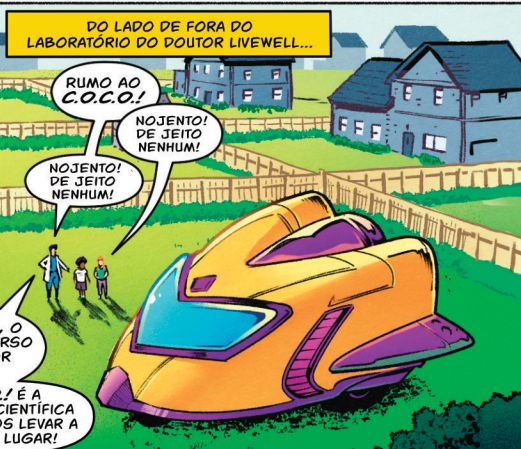


LIVEWELL COMICS PRESENTS:

# DOUTOR LIVEWELL

## MISSÃO CELÍACA: JORNADA AO INTESTINO!



DENTRO DO  
C.O.C.O.

APERTE ESSE  
BOTÃO E DAREMOS UM  
ZOOM PARA VER COMO A  
DOENÇA CELÍACA AFETA  
SEU INTESTINO DELGADO  
-- E COMO LIDAR  
COM ISSO!



UAU!

O QUE  
SÃO ESSAS  
COISINHAS?

SÃO  
VILOSIDADES,  
PEQUENAS  
ESTRUTURAS  
NO INTESTINO  
QUE ABSORVEM  
NUTRIENTES.

VAMOS  
DAR UMA  
OLHADA  
MAIS DE  
PERTO.

VILOSIDADES  
SAUDÁVEIS  
PARECEM TAPETES  
MACIOS E FOFINHOS,  
ABSORVENDO  
NUTRIENTES.

MAS QUANDO  
A DOENÇA CELÍACA  
ESTÁ ATIVA, O SISTEMA  
IMUNOLÓGICO AS  
DANIFICA, FAZENDO  
COM QUE SE  
ACHATEM.

VILOSIDADES SAUDÁVEIS

ESSE DANO  
PODE LEVAR A DORES  
ABDOMINAIS, DIARREIA  
E PERDA DE  
PESO...

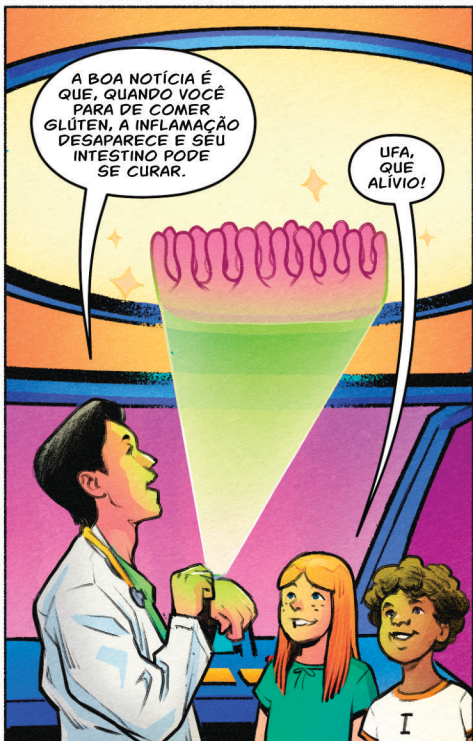
... MESMO  
SE VOCÊ ESTIVER  
SE ALIMENTANDO DE  
FORMA SAUDÁVEL.

VILOSIDADES DANIFICADAS

PARA PESSOAS COM  
DOENÇA CELÍACA, O SISTEMA  
IMUNOLÓGICO REAGE MAL AO  
GLÚTEN, NÃO SÓ CAUSANDO DANOS  
E INFLAMAÇÃO\*, MAS TAMBÉM  
IMPEDINDO A RECUPERAÇÃO  
DO INTESTINO.

GLÚTEN

\*INFLAMAÇÃO = SISTEMA IMUNOLÓGICO ACELERADO



A BOA NOTÍCIA É QUE, QUANDO VOCÊ PARA DE COMER GLÚTEN, A INFLAMAÇÃO DESAPARECE E SEU INTESTINO PODE SE CURAR.

UFA, QUE ALÍVIO!



ISSO SIGNIFICA QUE NUNCA MAIS COMEREMOS PIZZA OU BOLO?

NÃO! TEM VERSÕES DELICIOSAS SEM GLÚTEN DE TUDO.

EXATAMENTE! VOCÊ AINDA PODE APROVEITAR SUAS COMIDAS FAVORITAS -- BASTA ESCOLHER OPÇÕES SEM GLÚTEN.



ENTÃO, SE EU SEGUIR UMA DIETA SEM GLÚTEN, VOU ME SENTIR MELHOR?

COM CERTEZA!

VOCÊ SE SENTIRÁ MAIS SAUDÁVEL, TERÁ MAIS ENERGIA E SEU CORPO FICARÁ MAIS FORTE!



LIDAR COM A DOENÇA CELÍACA COMEÇA COM SABER O QUE COMER.

EXISTEM MUITOS ALIMENTOS NATURALMENTE SEM GLÚTEN, COMO FRUTAS, VEGETAIS E CARNES.

LEIA OS RÓTULOS COM ATENÇÃO E FIQUE ATENTO AO GLÚTEN ESCONDIDO!

E SE NÃO TIVER CERTEZA, PERGUNTE A UM MÉDICO OU NUTRICIONISTA, CERTO?



EXATAMENTE! FAZER PERGUNTAS É FUNDAMENTAL.

SEGUIR UMA DIETA SEM GLÚTEN NEM SEMPRE É FÁCIL, MAS VALE A PENA PARA SE MANTER SAUDÁVEL.

E LEMBRE-SE: VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO.

HÁ MUITAS PESSOAS COM DOENÇA CELÍACA E MUITO APOIO POR AÍ!



### **DESVENDE O MISTÉRIO DA DOENÇA CELÍACA!**

UMA DIETA SEM GLÚTEN AJUDARÁ SEU INTESTINO A SE CURAR!

CONCENTRE-SE EM ALIMENTOS NATURALMENTE SEM GLÚTEN, COMO FRUTAS, VEGETAIS E PROTEÍNAS.

SEMPRE LEIA OS RÓTULOS PARA VERIFICAR SE HÁ GLÚTEN OCULTO.

MANTER A DIETA REDUZ OS RISCOS DE COMPLICAÇÕES E AJUDA VOCÊ A SE SENTIR MELHOR!

A DOENÇA CELÍACA NEM SEMPRE APRESENTA SINTOMAS ÓBVIOS. ALGUMAS PESSOAS COM DOENÇA CELÍACA PODEM APRESENTAR POUCOS OU NENHUM SINTOMA.

APÓS O DIAGNÓSTICO DE DOENÇA CELÍACA, UM EXAME DE SANGUE SIMPLES CHAMADO TRANSGLUTAMINASE TECIDUAL (TTG) PODE SER USADO PARA MONITORAR E RASTREAR SUA CONDIÇÃO.

SE VOCÊ TEM DOENÇA CELÍACA, É IMPORTANTE CONSULTAR SEU MÉDICO PELO MENOS UMA VEZ POR ANO.